

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. - 2020)

ANATOMY & PHYSIOLOGY

- सूचनाएँ 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र के विषय में निबंध लिखें। 10
Write an essay on the central nervous system.
2. आयुर्वेद मतानुसार दोषों का वर्णन करें। 10
Describe the dosa according to ayurveda.
OR
श्वसन तंत्र का संक्षिप्त में सचित्र वर्णन करें।
Describe the respiratory system with figure briefly.
3. Write a short note on any **Four** of the following : 20
 - A. कोशिका द्रव्य के कार्य लिखें।
Write the function of cytoplasm.
 - B. आयुर्वेद मत अनुसार संधियों के नाम लिखें।
Enlist the joints according to ayurveda.
 - C. मालिनीकरणाल मलाः इस सूत्र की विस्तृत व्याख्या करें।
मालिनीकरणाल मलाः explain this Stanza in detail
 - D. समान वायु का स्थान एवं कार्य लिखें।
Describe the location and function of Samaan vayu.
 - E. धातु के विषय में संक्षिप्त वर्णन करें।
Describe the dhaatu briefly.
4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. खोपड़ी की अस्थियों की संख्या लिखें।
Write the number of skull bones.
 - B. मांसपेशियों के प्रकार लिखें।
Write the types of muscles.
 - C. नलकास्थि क्या है?
Define Nalakasthi?
 - D. साधक पित्त के कार्य लिखें।
Write the function of saadhak pitta.
 - E. बोधक कफ का स्थान लिखें।
Write the location of bodhak kapha.
 - F. पुरीष के कार्य लिखें।
Write the function of purisha.

SECTION-B

5. अंतः स्त्रावी तंत्र क्या है ? किसी एक अंतः स्त्रावीग्रन्थि का वर्णन करें।
What is the endocrine system? Write the description of any endocrine gland. 10
6. वृक्क की रचना का संक्षिप्त वर्णन करें।
Describe the anatomy of kidney briefly. 10
- OR
- पंचकोश विषय में विस्तृत विवेचन करें।
Describe panch kosha in detail.
7. Write a short note on any **Four** of the following : 20
- A. पाचन तंत्र पर मड पैक का असर।
Effect of mud pack on the digestive system.
- B. प्लीहा के कार्य लिखें।
Write the function of spleen.
- C. पाचन तंत्र पर प्राणायाम के असर के विषय में लिखें।
Write the effect of pranayama on digestive system.
- D. षट्चक्र।
Shat Chakra.
- E. पिंगला नाड़ी।
Pingla Nadi.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. गर्भाशय का स्थान लिखें।
Write the location of uterus.
- B. थायरोइड ग्रन्थि का स्थान लिखें।
Write the location of thyroid gland.
- C. ओवरी क्या है?
What is ovary?
- D. पित्ताशय के कार्य लिखें।
Write the function of gallbladder.
- E. स्त्री और पुरुष यूरेश्रा में क्या अंतर है?
What is the difference between male and female urethra?
- F. आमाशय का स्थान क्या है?
What is the location of stomach?

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. – 2020)

NISARGOPACHAR – YOGA – SWASTHYAM PAPER – I

- सूचनाएँ
1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
 2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. आहार विधि को परिभाषित करके उपयोग संस्थान का वर्णन करें।
Define 'Aharavidhi' describe 'upyog sansthan' 10
2. मोटापे व्याधि का आहार प्रबंधन के साथ वर्णन लिखें।
Describe diseases obesity along with its dietary management. 10

OR

- आहार के योगिक एवं मेघरोपेथीक concept का वर्णन करें।
Describe yogic & naturopathic concept of dieterics.
3. Write a short note on any **Four** of the following : 20
 - A. शाकाहारी आहार के फायदे और विपक्ष।
Pros & cons of Vegetarian diet.
 - B. मांसाहारी आहार के फायदे और विपक्ष।
Pros & cons of Non-vegetarian diet.
 - C. पथ्य-अपथ्य
Pathya- Apathya
 - D. प्रोटीन
Protein
 - E. कार्बोहाइड्रेट्स
Carbohydrates
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. मंड
Mand
 - B. पेया
Peya
 - C. फल रस
Fruit Juice
 - D. मृदुग यूष
Mudg yoosha
 - E. अपथ्य
APathya
 - F. अन्नग्रहण काल
Annagrahana Kala

[Part. 0.]

SECTION-B

5. व्याधिक्रमत्व का विस्तृत वर्णन करें।
Describe Vyadhi khamatva (Immunity) 10
6. अधारणीय वेगी का विस्तृत वर्णन करें।
Describe Adhamiya Vegas. 10

OR

- दिनचर्या का वर्णन करें।
Describe Dinacharya (Daily-Regimen)
7. Write a short note on any **Four** of the following : 20
- A. स्मोल पोक्स
Small-Pox
- B. कोलेरा
Cholera
- C. ब्रह्मचर्य
Celibacy
- D. निन्दित पुरुष
Nindita Purusha
- E. संक्रमक व्याधि
Samkramaka disease
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. स्वस्थ की परिभाषा लिखें।
Define Swastha (Healthy)
- B. व्यायाम की परिभाषा लिखें।
Define Vyayama (Excercises)
- C. Epidemic क्या है ?
What is Epidemic?
- D. Sterilisation के प्रकार लिखें।
Enlist the type of Sterilisation.
- E. व्याधिक्रमत्व का अर्थ क्या है?
What is meant by Vyadhikshamatva (Immunity) ?
- F. ब्रह्मचर्य की परिभाषा लिखें।
Define Bramhacharya (Celibacy)

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. 2020)

NISARGOPACHAR – YOGA – SWASTHYAM PAPER – 2

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. Id, Ego & Super Ego के महत्व का विस्तृतिकरण करें। 10
Describe the importance of Id, Ego & Super Ego.

2. मानसिक स्वास्थ्य पर योग चिकित्सा की भूमिका का वर्णन करें। 10
Describe the role of Yoga in Mental health.

OR

Psychotherapy में counseling के महत्व का विस्तृतिकरण करें।
Describe counselling, and it's importance in Psychotherapy.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20

A. तामसिक प्रकृति।

Write a short note on Tamasic Prakruti.

B. प्रार्थनाओं के शारिरिक और चिकित्सकिय महत्व।

Write a short note on Physiological & therapeutic importance of Prayer.

C. सदवृत्त और Achar rasayana on mental health.

Write a short note on Sadvrutta & Achar rasayana on mental health.

D. बुद्धि और स्मृति का महत्व।

Write short note on importance of intellect and memory.

E. Stress.

Write a short note on stress.

4. Answer any **Five** of the following (two to three sentences) 10

A. Psychotherapy के प्रकारों को सुचिबद्ध करें।

Enlist the types of Psychotherapy.

B. Medical Importance of Astrology का वर्णन करें।

Define the medical importance of Astrology.

C. Mantras और Japa के प्रभाव को सुचिबद्ध करें।

Enlist the effects of Mantras and Japa chanting.

D. मनोविकार के conflicts and complexes को परिभाषित करें।

Define conflicts and complexes of Mano vikara.

E. Emotions के महत्व का परिभाषित करें।

Describe the importance of emotions.

F. Good & Bad thoughts of मन को परिभाषित करें।

Define Good & Bad thoughts of Mind.

[P.T. 0.]

SECTION-B

5. स्वास्थ्य परिवर्धन में योग के अनुदान का वर्णन करें। 10
Describe the contribution of Yoga in health and promotions.

6. Revised National Tuberculosis Control प्रोग्राम का विस्तृतिकरण करें। 10
Describe the revised national tuberculosis control programme.

OR

Arthritis के प्रबंध में नैसर्गिक चिकित्सा के योगदान का वर्णन करें।
Describe the contribution of Nisargopachara in Management of Arthritis.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20

- A. नैसर्गोपचार में post-natal care का अनुदान।
Write a short note role of Naturopathy in post-natal care.
- B. Malaria control प्रोग्राम।
Write short note on Malaria control programme.
- C. Amla-ata declaration
Write a short note on Amla-ata declaration.
- D. National family and welfare programme.
Write a short note on National family and welfare programme.
- E. Family planning.
Write a short note on Family plannig.

8. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10

- A. Level of health care services को सुचिबद्ध करें।
Enlist the level of health care services.
- B. Comprehensive primary health care का व्याख्यान करें।
What is comprehensive primary health care.
- C. पारिवारिक क्लर में Government संस्थानों के योगदान का वर्णन करें।
Describe the contribution of government & institutes in family welfare programmes.
- D. objectives of RNTCP का वर्णन करें।
Write the objectives of RNTCP.
- E. Vaccine की व्याख्या करें।
Give the definition of Vaccine.
- F. IUCD क्या है।
What is IUCD.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. - 2020)

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

- सूचनाएँ 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. निसर्गोपचार के इतिहास और पारुष्यात्य देशोंमें विकास का वर्णन करें। 10
Describe history and development of Naturopathy in western countries.
 2. रोग उत्पन्न होने की प्राचीन और अर्वाचीन सिध्दांत लिखें। 10
Describe Traditional and Modern Theories of disease manifestation.
- OR**
- गांधीजी के निसर्गोपचार के सिध्दांत और पुस्तकों का वर्णन करें।
Describe gandhian concept of Naturopathy and his Literary works.
3. Write a short note on any **Four** of the following : 20
 - A. इ.डी. बबीत।
E. D. Babbit.
 - B. निसर्गोपचार और होमियोपेथी का संबंध।
Relationship Between Nisargopachar and Homeopathy.
 - C. सूर्य-स्नान के प्रकार।
Type of Sun-bath.
 - D. निसर्गोपचार केन्द्र - गोत्री (वडोदरा)
Nisargopachara Kenda 0 Gotri (Vodadara)
 - E. जे. ऐच. केलोग।
J. H. Kellog.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. अडोल्फ जुस्ट की पुस्तक का नाम लिखें।
What is the name of book written by Adolf Just.
 - B. फादर नीप कौन सी पद्धति के विद्वान थे।
Father kneipp was master of which Naturopathy Practice.
 - C. विठ्ठलदास मोदी की पुस्तक का नाम लिखें।
Enlist name of Enlist books written by Vithaldas Modi.
 - D. अग्नि तत्व के चार गुण लिखें।
Enlist four qualities of Tejas Tattva.
 - E. निसर्गोपचार और आयुर्वेद के चार संबंधों को लिखें।
Enlist four relationship between Nisargopchara and Ayurveda.
 - F. कुलरंजन मुखर्जी कौन थे?
Who is Kulranjan Mukharji?

[P.T.O.]

SECTION-B

5. पृथ्वी तत्व के गुणों को लिखें और मृत्तिका स्नान की विधियाँ और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें।
Write qualities of Preetthvi Tattva and describe the methods and physiological effects of Mud Bath. 10
6. आहार चिकित्सा की व्याख्या और प्रस्तावना लिखकर चिकित्सकीय महत्व विस्तार से लिखें।
Write down Definition, Introduction and Therapeutic Utility of Diet Therapy. 10
- OR
- फिजियोथेरापी के सिद्धांतों का वर्णन करें और संबन्धित फिजियोथेरापी के प्रकार, विधियाँ और उनके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें।
Write the Principles of Physiotherapy and describe the types methods and therapeutic utility of Instrumental Physiotherapy.
7. Write a short note on any **Four** of the following : 20
- A. संगीत चिकित्सा।
Music Therapy.
 - B. सूजोक चिकित्सा।
Sujok Therapy.
 - C. रंग चिकित्सा।
Chromo Therapy.
 - D. बाष्प स्नान की विधि।
Steam bath Procedure.
 - E. छाती पट्टी का शारीरक्रियात्मक प्रभाव।
Physiological effect of chest Pack.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. कशरुका स्नान के चार चिकित्सकीय फायदे लिखें।
Enlist four therapeutic benefits of Spinal Bath.
 - B. वाइब्रेटर के चार फायदे लिखें।
Enlist any four benefits of Vibrator.
 - C. एक्युप्रेसर के चार चिकित्सकीय प्रयोग को लिखें।
Enlist four therapeutic utility of acupressure.
 - D. निकासी आहार को उदाहरण के साथ समझाएँ।
Explain Eliminative diet with example.
 - E. चार संबन्धित व्यायाम के नाम लिखें।
Enlist four instruments of exercise.
 - F. जल तत्व के चार गुणों को लिखें।
Enlist four qualities of Jal Tattva.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.) (H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. – 2020)

YOGA PRACTICE

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. योगिक सुक्ष्म व्यायाम को व्याख्यायित करें एवं बुद्धि तथा धृति शक्ति विकासक, स्मरणशक्ति और मेधा शक्ति विकासक क्रियाओं की तकनीक तथा प्रभाव समझाएँ।
Define Yogic Sukshmaryam and explain the technique and effect of Buddhi thatha druti Shakti Vikasak, Smaran Shakti and Medha Shakti Vikasak Kriyas. 10

2. कपालभाति के प्रकार सहित शरीर क्रियात्मक प्रभाव दर्शाएँ।
Describe the Physiological effect of Kapalbhathi with types. 10

OR

आसन को व्याख्यायित करें और ध्यानात्मक आसनों का शरीरक्रियात्मक प्रभाव सोदाहरण समझाएँ।

Define Asana and explain Physiological effect of Meditative Postures with appropriate examples.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20

- A. हृदगति।
Hrid Gati.
B. बस्तिक्रिया।
Basti Kriya.
C. मत्स्येन्द्रासन की विधि एवं प्रभाव।
Technique and effect of Matsyendrasan.
D. सर्वांगपुष्टि क्रिया की विधि एवं प्रभाव।
Technique and effect of Sarvang Pushti.
E. भुजंगासन का चिकित्सकीय प्रभाव।
Therapeutic effect of Bhujangasan.

4. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10

- A. अंगुलीमूल शक्ति विकासक क्रिया की तकनीक एवं उपयोग।
Technique and uses of Agulimool shakti Vikasak kriya.
B. वक्षस्थलशक्ति विकासक क्रिया के 4 चिकित्सकीय उपयोग लिखें।
Enlist 4 Therapeutic uses of Vakshasthal Shakti Vikasak Kriya.
C. शिर्षासन के दो उपयोग एवं दो निषेध लिखें।
Enlist 2-2 uses and C.I. of Shirshasan.
D. सूर्यनमस्कार के अंतिम चार मंत्रों को अर्थसहित सूचिबद्ध करें।
Enlist last 4 Suryanamaskar Mantras with their meaning.
E. हृद धाँति के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist types of Hriddhauti.
F. नेतिक्रिया के चार-चार प्रभाव एवं निषेध लिखें।
Write 4 – 4 indication and C.I. of Netikriya.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. बंधों को उनकी तकनीक प्रकार एवं शरीर क्रियात्मक प्रभाव के साथ व्याख्यायित करें।
Define Bandhas with their Technique, types and Physiological effect. 10
6. पंचतत्व धारणा का सविस्तार वर्णन करें।
Describe Panchatatva dharana in detail. 10
- OR
- प्रत्याहार की व्याख्या एवं मानस प्रभाव वर्णित करें।
Describe Psychological effect and definition of Pratyahar.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. भस्त्रिका प्राणायाम।
Bhastrika Pranayam.
- B. स्थूल ध्यान।
Sthula dhyan.
- C. मन को साधने की पद्धति।
Methods of mind control.
- D. विपरीतकरणी मुद्रा।
Viparit Karani Mudra.
- E. विपश्यना ध्यान।
Vipasyana Meditation.
8. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
- A. ज्ञानमुद्रा की पद्धति लीखें।
Write the Technique of Jnan Mudra.
- B. उड्डियान बंध के दो उपयोग एवं दो निबंध लिखें।
Enlist 2 uses and 2 C.I. of Uddiyan Bandh.
- C. योगनिद्रा को व्याख्यायित करें एवं उसके शोधक का नाम लीखें।
Define Yoganidra and name its founder.
- D. चंद्रभेदी प्राणायाम के चार चिकित्सकीय उपयोग लीखें।
Enlist 4 therapeutic uses of Chandrbhedi Pranayam.
- E. D.R.T. को व्याख्यायित करें।
Define D.R.T.
- F. पिंडस्थ ध्यान को व्याख्यायित करें।
Define Pindastha Dhyan.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. – 2020)

YOGA SHASTRA

- सूचनाएँ 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. राजयोग के सिद्धांत एवं पद्धतियाँ वर्णित करें। 10
Describe Principles and practices of Raj Yoga.
2. श्रीमद् भगवद्गीता के आधार पर योग को व्याख्यायित करें। 10
Define Yoga as per Shrimad Bhagvat Geeta.

OR

- श्रीमद् भगवद्गीता के आधार पर कर्मयोग दर्शन समझाएँ।
Explain Philosophy of Karma Yoga as per Shrimad Bhagvat Geeta.
3. Write a short note on any Four of the following : 20
- A. साधन पाद
Sadhan Pad
B. मंत्र योग
Mantra Yoga
C. "अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिनिद्रा" समझाएँ।
Explain "अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिनिद्रा"
D. "दुखानुशयी ध्वेषः" समझाएँ।
Explain "दुखानुशयी ध्वेषः"
E. "देशबन्ध चित्तस्य धारणा" समझाएँ।
Explain "देशबन्ध चित्तस्य धारणा।"
4. Answer any Five of the following : 10
- A. किन्ही 4 आधुनिक योग पद्धतियाँ सूचिबद्ध करें।
Enlist any 4 modern Yoga Practices.
B. 'विभूती' शब्द को व्याख्यायित करते हुए विभूतीपाद की कुल सूत्र संख्या लीखें।
Define "Vibuti" and write total number of Sutra of Vibhutipad.
C. रजोगुणी व्यक्ति के लक्षण सूचिबद्ध करें।
Enlist Characteristic features of Rajoguni person.
D. क्रियायोग के अंग सूचिबद्ध करें।
Enlist component of Kriya Yoga.
E. 'अपरिग्रह' का अर्थ क्या है?
What is ment by Aparigrah?
F. महर्षि पंतजली किसके अवतार थे ?
Maharshi Patanjali was whose incarnation?

SECTION-B

5. धेरण्ड संहिता के आधार पर समाधिका प्रकार सहित वर्णन करें।
Describe Samadhi with its types as per Gheranda samhita. 10
6. शिवसंहिता के आधार पर चक्रध्यान समझाएँ।
Explain Chakra dhayan as per Shiva Samhita. 10
- OR
- हठ प्रदिपिका को विस्तार पूर्वक वर्णित करें।
Describe Hatha pradipika in detail.
7. Write a short note on any **Four** of the following : 20
- A. कायावरोहण तीर्थ का योग में योगदान।
Contribution of Kayavarohan tirth in Yoga.
- B. योग की उन्नति में एम.पी.आई.वाय एन.ई.आर. का योगदान।
Contribution of M.P.I.Y.N.E.R. G.A.U. Jamnagar in promotion of Yoga.
- C. कुण्डलीनी।
Kundalini.
- D. महर्षि धेरण्ड मतानुसार प्रत्याहार।
Pratyahar as per Manarshi Gheranda.
- E. प्रणवाभ्यास।
Pranavabhyaas.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. शिवसंहिता के आधार पर मुक्ति में विघ्नों को सूचिबद्ध करें।
Enlist vighna in Mukti as per shiva samhita.
- B. योगारंभ करने हेतु उपयुक्त ऋतुओंको सूचिबद्ध करें।
Enlist indicated season to start Yogabhyaas.
- C. गोरक्ष संहिता के आधार पर प्राणायाम के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist types of Pranayam as per Goraksha Samhita.
- D. अणिमा एवं महिमा सिद्धिको व्याख्यायित करें।
Define Anima or Mahima Siddhi.
- E. सी.सी.आर.वाय.एन. पूरा नाम लीखें।
Write full form of C.C.R.Y.N.
- F. कफ के रोगों के प्रतिषेध हेतु कीन्ही 4 योगाभ्यास सूचिबद्ध करें।
Enlist any 4 Yoga Practices which prevent cough disorder.
