

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

POST GRADUATE DILOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)

EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. - 2020)

MANAGEMENT OF DISEASES THROUGH YOGA & NATUROPATHY

- सूचना : १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION - A**

1. किन्हीं दो निसर्गोपचारीय निदान पद्धति का विस्तार से वर्णन करें। 10  
Describe any two diagnostic procedures of Naturopathy in detail.
2. योग में अनुसन्धान कार्यप्रणाली का महत्व समझाएँ। 10  
Explain the importance of Research Methodology in Yoga.

**OR**

- व्याधि प्रबन्धन में त्रिगुण परीक्षा के महत्व का विस्तार से वर्णन करें।  
Describe the importance of Triguna Pariksha in management of diseases.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. स्वर परीक्षा।  
Breath Diagnosis.
- B. आधि-व्याधि संकल्पना।  
Concept of Aadhi-Vyadhi.
- C. नाभिच्युति को ठीक करने की तकनीकें।  
Correction techniques of displaced Nabhi.
- D. आधुनिक निदान उपकरणों की रीढ़ की हड्डी के विश्लेषण में उपादेयता।  
Utilization of Modern diagnostic tools in spinal analysis.
- E. आइरिस निदान।  
Iris diagnosis.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. नव्य निसर्गोपचार क्या है ?  
What is Neo Naturopathy ?
- B. आयुर्वेदिक निदान के उपकरण कौन से हैं ?  
Which are the Ayurvedic diagnostic tools ?
- C. योगिक दृष्टिकोण से नाभि का क्या महत्व है ?  
What is the importance of Nabhi according to Yogic aspect ?
- D. स्वास्थ्य रक्षा के लिए क्या निसर्गोपचार करने चाहिए ?  
What nature cure should be done for maintainance of health ?
- E. योग एवं निसर्गोपचार के बीच क्या साम्यता है ?  
What is the similarity between Yoga and Naturopathy.
- F. आधुनिक निदान प्रक्रिया के सोपान लिखें।  
Write the Modern diagnostic steps.

P.T.O.

**SECTION - B**

5. वातव्याधि की योगिक सम्प्राप्ति और सम्पूर्ण चिकित्सा का वर्णन करें। 10  
Describe the Yogic Pathology and complete management of Vata Vyadhi.
6. उदकवह स्रोतोगत विकारों का आधुनिक निदान-विकृति सह वर्णन करके सामान्य योगिक चिकित्सा लिखें। 10  
Describe the Modern etio-pathogenesis and general Yogic treatment of Udakavaha Srotasa disorders.

**OR**

- अतिसार के निदान, चिकित्सा सूत्र एवं चिकित्सा का वर्णन करें।  
Describe the causes, line of treatment and management of Atisara.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. रक्तचाप विकृति में निसर्गोपचारीय चिकित्सा।  
Naturopathic management of Raktachapa Vikruti.
- B. विसृचिका चिकित्सा।  
Management of Visuchika.
- C. कुष्ठ की योगिक एवं आयुर्वेदिक सम्प्राप्ति - चिकित्सासूत्र।  
Yogic and Ayurvedic Patho-Physiology. line of treatment of Kushtha.
- D. 'एड्स' की आधुनिक निदान-विकृति एवं चिकित्सा।  
Modern etio-pathology of AIDS and its management.
- E. पाण्डु का चिकित्सासूत्र एवं चिकित्सा।  
Line of treatment and management of Pandu.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. मदात्यय क्या है ?  
What is Madatyay ?
- B. मनोवह स्रोतस के व्याधि कौन से हैं ?  
Which are the diseases of Manovaha Srotasa ?
- C. अरुचि की घरेलु निसर्गोपचारीय चिकित्सा लिखें।  
Write the Naturopathic home remedy of Aruchi.
- D. शूल का आत्थयिक उपचार लिखें।  
Write the emergency treatment of Shoola.
- E. आमवात का चिकित्सासूत्र क्या है ?  
What is the line of treatment of Amavata ?
- F. अलसक की योगिक चिकित्सा लिखें।  
Write the Yogic treatment of Alasaka.

\*\*\*\*\*

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)

EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. – 2020)

NATURAL THERAPEUTICS

- सूचना: 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. सूर्य स्नान के प्रकार, शरीरक्रियात्मक प्रभाव एवं उसके योग्य-अयोग्य का वर्णन करें। 10  
Describe the types, Physiological effects, indications & contraindications of Sun bath.
2. Answer any **one** out of two questions: 10
  - A. भाप-स्नान कि विधियाँ और शरीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें।  
Describe the procedures and physiological effects of Steam Bath.
  - B. उपवास के प्रकार, शरीरक्रियात्मक प्रभाव एवं उसके योग्य-अयोग्य का वर्णन करें।  
Describe the types, physiological effects, indications & contra-indications of fasting.
3. Write short notes on any **Four** questions: 20
  - A. मृत्तिका स्नान का शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of Mud bath.
  - B. मर्दन का शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of Massage.
  - C. बस्ति के योग्य-अयोग्य।  
Indications & Contraindications of Enema.
  - D. मेहन स्नान के शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of Sitz Bath .
  - E. वायु सेवन का शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of Vayu Sevana .
4. Answer any **Five** questions (two to three sentences): 10
  - A. काली मृत्तिका के किन्हीं चार गुणों को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any four properties of Black Mud.
  - B. एप्सम सॉल्ट स्नान के किन्हीं चार योग्य को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any four indications of Epsom salt bath.
  - C. मोम स्नान के किन्हीं चार योग्य को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any four indications of Wax bath.
  - D. मर्दन के किन्हीं चार प्रकार को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any four types of Massage.
  - E. कटिस्नान के किन्हीं 2-2 योग्य-अयोग्य को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any 2-2 Indications and C.I. of Hip bath.
  - F. सोना स्नान के किन्हीं चार योग्य को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any four Indications of Sauna bath.

SECTION-B

5. रंग चिकित्सा का वर्णन करें।  
Describe the Cromo therapy. 10
6. Answer any one question:  
A. चुम्बक चिकित्सा के प्रकार और योग्य-अयोग्य का वर्णन करें।  
Describe the types, indications & contraindications of Magnet therapy. 10  
B. कायरो प्रैक्टिस का वर्णन करें।  
Describe the Chiro practice.
7. Write short notes on any **Four** questions: 20  
A. उच्च रक्तचाप वाले व्यक्ति के लिए आहार संरचना।  
Planning the Diet for Hypertensive person.  
B. गेहूं के ज्वारे के लाभ।  
Benefits of Wheat grass therapy.  
C. केलियो सेकल थेरपी के शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of cranio-sacral therapy.  
D. संगीत चिकित्सा का शरीरक्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effects of Music therapy.  
E. पास्ट लाइफ रीग्रेशन थेरपी के चिकित्सकीय उपायों को लीखें।  
Write the therapeutic utility of past-life Regression therapy.
8. Answer any **Five** questions (two to three sentences): 10  
A. मैन्युपुलेटिव थेरपी किसे कहते हैं?  
What is meant by Manipulative therapy ?  
B. चिकित्सकीय सम्मोहन थेरपी के योग्य को सूचिवद्ध करें।  
Enlist the indications of Medical Hypnosis therapy.  
C. एरोमा थेरपी किसे कहते हैं?  
What is meant by Aroma therapy?  
D. पक्व आहार के लाभों का सूचिवद्ध करें।  
Enlist the advantages of cooked food.  
E. ज्यूस डाइट के लाभ।  
Benefits of Juice diet.  
F. विटामिन 'ए' की कमी से होनेवाले रोगों को लिखें।  
Write the diseases caused by Vitamin 'A' deficiency.

\*\*\*\*\*

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

POST GRADUATE DIOLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)

EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. - 2020)

NATUROPATHY : HISTORY, PHILOSOPHY & PRINCIPLES

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. निसर्गोपचार का परिचय देते हुए उसकी अवधारणा समझाएँ । 10  
Writing an introduction to Nisargopachara, explain its concept.  
2. भारतीय निसर्गोपचार के प्रादुर्भाव एवं इतिहास का वर्णन करें । 10  
Describe the origin and history of Indian Nisargopachara.

OR

- पंचमहाभूत का प्राकृतिक नियम समझाएँ ।  
Explain the Nature's Law of Panchamahabhuta.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20  
A. आयुर्वेद अनुसार व्याधि की अवधारणा ।  
Concept of disease according to Ayurveda.  
B. प्रकृति के स्वास्थ्य के रचनात्मक सिद्धान्त ।  
Nature's constructive principles of health.  
C. पाश्चात्य निसर्गोपचार में हिप्पोक्रेटस का प्रदान ।  
Contribution of Hippocrates to Western Naturopathy.  
D. भारतीय निसर्गोपचार में श्री मोरारजी देसाई का प्रदान ।  
Contribution of Shri Morarji Desai to Indian Nisargopachara.  
E. भारतीय निसर्गोपचार में श्री विठ्ठलदास मोदी का प्रदान ।  
Contribution of Shri Viththaldas Modi to Indian Nisargopachara.
4. Answer any **Five** of the following : 10  
A. आचार रसायन किसे कहते हैं ?  
What is meant by Achara Rasayana ?  
B. दातून चयन करने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?  
Which factors must be considered for selection of a twig ?  
C. प्रातः उठते ही कौन सी वस्तुओं का दर्शन मंगलप्रद है ?  
Seeing of which objects on getting up in the morning is believed to be auspicious.  
D. पुरीष वेग के धारण करने से कौन सी व्याधियाँ होती हैं ?  
Which disorders occur due to suppression of the urge of defecation ?  
E. डॉ. ई. डी. बब्बिट द्वारा प्रणित निसर्गोपचार की अवधारणाओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the concepts of Naturopathy forwarded by Dr. E.D. Babbit.  
F. श्री कुलरंजन मुखर्जी का निसर्गोपचार में क्या प्रदान है ?  
What is the contribution of Shri Kularanjan Mukharjee to Nisargopachara ?

[P.T.O.]

**SECTION-B**

5. निसर्गोपचार में महात्मा गांधीजी के प्रदान कए वर्णन करे । 10  
Describe the contribution of Mahatma Gandhiji in Nisargopachara.
6. सर हेन्रि लिण्डलर के मतानुसार 'उपस वृक्ष' की अवधारणा सचित्र समझाएँ । 10  
Explain the concept of 'Upas tree' as per Sir Henry Lindlhar with suitable diagram.
- OR**
- डॉ. जे.एच. टिल्डन के मतानुसार विषाक्तता सिद्धान्त की अवधारणा समझाएँ ।  
Explain the concept of toxaemia theory as per Dr. J. H. Tilden.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. भार का सिद्धान्त ।  
Theory of encumbrance.
  - B. नियतकालिकता सिद्धान्त ।  
Law of periodicity.
  - C. निसर्गोपचार अनुसार शोथ की अवस्थाएँ ।  
Stages of inflammation according to Nisargopachara.
  - D. टीकाकरण के दुष्प्रभाव ।  
Hazards of vaccination.
  - E. प्रार्थना की पद्धतियाँ ।  
Techniques of prayer.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. दौर्बल्य को व्याख्यायित करे ।  
Define Enervation.
  - B. मुखकृति निदान से ज्ञात होनेवाले तथ्यों को सूचिबद्ध करे ।  
Enlist the factors known through facial diagnosis.
  - C. जीवनीय शक्ति सिद्धान्त क्या है ?  
What is the theory of vitality ?
  - D. संकट के प्रकार सूचिबद्ध करे ।  
Enlist the types of crisis.
  - E. आरोग्य रक्षक पंचतंत्र में समाविष्ट मुद्दों को सूचिबद्ध करे ।  
Enlist the points included in Arogya Rakshaka Panchatantra.
  - F. नैसर्गिक गर्भनिरोधक पद्धतियों की उपादेयता के कोई भी चार मुद्दे सूचिबद्ध करे ।  
Enlist any four points about the utility of natural contraceptive methods.

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DILOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. - 2020)**

**YOGA : PRACTICE & THERAPY**

- सूचना: 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
Every question bears the marks written on the right side.

**SECTION-A**

1. उच्च मनःशक्ति के विकासार्थ योगिक सूक्ष्मव्यायाम वर्णित करें। 10  
Describe Yogic sukshmayayam for developing higher mental power with scientific appraisal.
2. Answer any **one** out of two questions: 10
  - A. कपालभाति के चिकित्सकीय उपयोग प्रकारसहीत समझाएँ।  
Explain therapeutic utility of Kapalbhathi with its types.
  - B. कपोडरज्जु की कायाकल्प करनेवाले आसनों को योग्य उदाहरण के साथ वैज्ञानिक ढंग से समझाएँ।  
Describe spinal rejuvenating Asanas with appropriate examples scientifically.
3. Write short notes on any **Four** questions: 20
  - A. जंघाशक्ति विकासक क्रिया।  
Jangha Shakti Vikasak Kriya.
  - B. शिर्षासन के योग्यायोग्य।  
Indication and C.I. of Shirshasana.
  - C. ऋतु के उपलक्ष्य में योगाभ्यास के नियम।  
Rules and regulations of Yogabhyas regards to season.
  - D. गजकरणी।  
GajKarani.
  - E. चिकित्सा में भुजंगासनके संशोधित आयाम।  
Modification of Bhujangasan in therapy..
4. Answer any **Five** questions (two to three sentences): 10
  - A. सूर्यतमस्कार के कीन्ही 4 अयोग्य जो नामांकित करें।  
Enlist any four contraindication of Suryanamaskar.
  - B. स्वास्थ्य बनाये रखने हेतु कीन्ही 4 योगाभ्यास नामांकित करें।  
Enlist any four yogapracitices to maintain health in general.
  - C. उत्तानकूर्मासन की विधि लीखें।  
Write technique of Uttankurmasan.
  - D. सर्वांग पुष्टि का शरीर क्रियात्मक प्रभाव बताएँ।  
Mention Physiological effect of Sarvang Pushti..
  - E. आसन और व्यायाम के बीच के 4 अंतर नामांकित करें।  
Enlist 4 differences between Asana & Exercises.
  - F. योग का लक्ष्य लीखें।  
Write the aim of Yoga.

## SECTION-B

5. पिंडस्थ ध्यान का चिकित्सकीय उपयोग वर्णित करें।  
Describe Pindatha dhyana with it's therapeutic utility. 10
6. Answer any **one** question: 10
- A. प्राणायाम और दूसरे श्वसन व्यायाम के बीच का अंतर वैज्ञानिक तौरपे समझाएँ।  
Explain difference between Pranayam & other breathing exercises Scientifically.
- B. मनोशारीरिक व्याधिओंमें प्रत्याहार की असर समझाएँ।  
Explain effect of Pratyahar in Psychosomatic disorders.
7. Write short notes on any **Four** questions: 20
- A. गहरी श्वसनप्रक्रिया का शरीर क्रियात्मक प्रभाव।  
Physiological effect of deep breathing.
- B. पाशिनी मुद्रा के योग्ययोग्य।  
Indication & C.I. of Pashini mudra.
- C. मूलबंधका शरीरक्रियात्मक एवं चिकित्सकीय प्रभाव।  
Physiological effect & therapeutic importance of Mulabandha.
- D. वैश्वानरी धारणा।  
Vaishvanari dharana.
- E. विपश्यना ध्यान।  
Vipashyana Meditation.
8. Answer any **Five** questions (two to three sentences): 10
- A. योगनिद्रा का मूलभूत सिद्धांत एवं शोधक का नाम बताएँ।  
Mention basic principle & founder's name of Yoganindra.
- B. मातंगी मुद्रा की तकनिक और व्याख्या लिखें।  
Define Matangi mudra with technique.
- C. सूर्यस्वर के 2-2 चिकित्सकीय उपयोग एवं निषेध लिखें।  
Enlist 2-2 therapeutic uses & C. I. of Surya Svava
- D. भ्रामरी प्राणायामकी विधि संहिता अनुसार बताएँ।  
Mention classical technique of Bhramari Pranayam.
- E. भ्रष्टिका प्राणायाम के कीन्ही 4 निषेध नामांकित करें।  
Enlist any four C.I. of Bhastrika Pranayam..
- F. जालंधर बंध को व्याख्यायित करें।  
Define Jalandhar bandha.

\*\*\*\*\*



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

POST GRADUATE DILOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)

EXAMINATION APRIL-2020 (RE-SCHEDULE ON SEPT. – 2020)

YOGA : HISTORY & PHILOSOPHY

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION - A**

- 1 Describe in detail about relation of yog and bhagavad Gita. 10  
योग और भगवद गीता के संबंध में विस्तृत विवेचन करें।
2. Answer any one question. 10  
(A) Which streams of yoga is useful two develop managerial skill?  
व्यवस्थापकीय प्रवीणता प्राप्त करने के लिए योग की कौन सी शाखाएं उपयोगी हैं?  
(B) "yoga philosophy in darshan" – explain.  
"दर्शन शास्त्र में योग का तत्वज्ञान" विवेचन करें।
3. Answer any four questions. 20  
(A) Explain- misconception about yoga  
योग के विषय में मिथ्या धारणा- विवेचन करें।  
(B) Yog vashisht  
योग वशिष्ठ  
(C) Karnayoga  
कर्मयोग।  
(D) Tantra yoga.  
तंत्र योग।  
(E) Doctrine of rebirth.  
पुनर्जन्म सिद्धांत।
4. Answer any five questions. (two to three sentences) 10  
(A) What is gyan vigyan Yoga?  
ज्ञान विज्ञान योग क्या है?  
(B) What is kaivalya pada?  
कैवल्य पाद क्या है?  
(C) enlist the characteristic of sthitaprajna  
स्थितप्रज्ञ के लक्षण लिखें।  
(D) Define naadyoga  
व्याख्या करें- नाद योग  
(E) Define mantra Yoga  
व्याख्या करें- मंत्र योग  
(F) In which chapter of bhagavad Gita gunatit is mentioned?  
गुणातीत का वर्णन भगवद गीता के कौन से अध्याय में दिया गया है?

P.T.O.

## SECTION - B

5. Write an essay on pranayam. 10  
प्राणायाम के विषय में निबंध लिखें
6. Answer any one question. 10  
(A) Explain kundalini according to various yogic text.  
योग की विभिन्न पुस्तक अनुसार कुंडलिनी का विवेचन करें।  
(B) Write an essay on shiv samhita  
निबंध लिखें- शिव संहिता
7. Answer any four questions. 20  
(A) Describe the factors for success in yogic practice.  
योगाभ्यास में सफलता के कारणा का वर्णन करें।  
(B) Explain the concept of vayu according to gherand Samhita.  
विवेचन करें- घेरंड संहिता के अनुसार वायु।  
(C) Describe - Dharana  
वर्णन करें- धारणा  
(D) What is the difference between samadhi and dhyan? Explain  
समाधि और ध्यान के बीच में क्या तफावत है? विवेचन करें  
(E) Describe Sadhak according to shiv Samhita.  
शिव संहिता के अनुसार साधक का वर्णन करें।
8. Answer any five questions. (two to three sentences) 10  
(A) Enlist main nadi according to gherand samhita.  
घेरंड संहिता के अनुसार मुख्य नाडियों को सूचीबद्ध करें।  
(B) What is pratyahar?  
प्रत्याहार क्या है?  
(C) Define samadhi  
व्याख्या करें- समाधि  
(D) Enlist mahapran  
सूचीबद्ध करें- महाप्राण  
(E) Write the time and name of the author of hathapradeepika.  
हठ प्रदीपिका के लेखक का नाम और काल बताइए।  
(F) What is ashtamahasiddhi?  
अष्टमहासिद्धि क्या है?

\*\*\*\*\*