

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**

**EXAMINATION SEPTEMBER-2013**

**YOGA : HISTORY & PHILOSOPHY**

Date :- 02-09-2013  
Monday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. भगवद् गीता के अनुसार योग का विस्तृत विवेचन कीजिए । 10  
Describe Yoga in detail according to Bhagvad Gita.
2. योग का इतिहास विस्तारपूर्वक लिखिए । 10  
Write history of Yoga in detail.

**OR**

- सांख्य के तत्वज्ञान का परिचय दीजिए ।  
Give introduction about Sankhya Phylosophy.
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : मंत्रयोग  
Write a short note on: Matrayoga.
- B. टिप्पणी करें : योग वशिष्ठ ।  
Write a short note on: Yoga Vashishtha.
- C. टिप्पणी करें : योग के हेतु एवं उद्देश्य ।  
Write a short note on: Aims and objectives of Yoga.
- D. टिप्पणी करें : कैवल्य ।  
Write a short note on: Kaivalya.
- E. टिप्पणी करें : स्थितप्रज्ञ ।  
Write a short note on: Sthitaprajna.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. आस्तिक दर्शन को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist Astika Darshana.
- B. पातंजल योगसूत्र के अध्यायों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the chapters of Patanjala Yoga Sutra.
- C. गुणात्ति के लक्षण बताएँ ।  
Write characteristics of Gunatita.
- D. 'अवतार' का अर्थ लिखें ।  
What is the meaning of Avatara ?
- E. पंचतत्त्वों को लक्षण सहित सूचिबद्ध करें ।  
Enlist Panchatatva with their characteristics.
- F. उपनिषद् का अर्थ बताएँ ।  
What is the meaning of Upanishad ?

[P.T.O.]

**SECTION-B**

5. कुण्डलिनि जागृति का विस्तृत वर्णन कीजिए । 10  
Describe Kundalini awakening in detail.
6. शिवसंहिता के मतानुसार नाडीओं का वर्णन करें । 10  
Describe Nadis as per Shiva Samhita.

**OR**

- ऋतंभराप्रज्ञा एवं संयम का वर्णन कीजिए ।  
Describe Rutambhara Prajna and Sanyama.
7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : योग के द्वारा व्यक्तित्व विकास ।  
Write a short note on: Personality development through Yoga.
- B. टिप्पणी करें : योग और आयुर्वेद के बीच का सम्बन्ध ।  
Write a short note on: Relation between Yoga and Ayurveda.
- C. टिप्पणी करें : आत्मा ।  
Write a short note on: Aatma.
- D. टिप्पणी करें : जप का महत्व और उसकी परिपूर्णता ।  
Write a short note on: Importance of Japa and its perfection.
- E. टिप्पणी करें : पंचमहाप्राण और पंचउपप्राण ।  
Write a short note on: Panchamahaprana and Panchaupaprana.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. नाद क्या है ?  
What is Nada ?
- B. कुण्डलिनि के पर्यायों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the synonyms of Kundalini.
- C. अष्टमहासिद्धियों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist Ashtamahasiddhi.
- D. सुक्ष्मशरीर को व्याख्यायित करें ।  
Define Sukshma Sharira.
- E. पंचकोष को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist Panchakosha.
- F. महाप्राणध्वनि क्या है ?  
What is Mahapranadhvani ?

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2013**  
**YOGA : PRACTICE & THERAPY**

Date :- 03-09-2013  
Tuesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- सूचना 9. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. योगिक सूक्ष्मव्यायामका प्रभाव एवं चिकित्सकीय उपयोगिता समझाएँ । 10  
Explain the effect of Yogic Sukshma Vyayama and its therapeutic utility.
2. शरीर की अलग अलग प्रणालियों पर सूर्यनमस्कार का प्रभाव वर्णित करें । 10  
Describe the effect of Suryanamaskara on different systems.

**OR**

प्राचीन ग्रंथों के आधार पर प्राणायाम के मूलभूत सिद्धान्त और लक्ष्य एवं प्रभाव स्पष्ट करें ।

Describe basic principles, aims and objectives of Pranayama as per ancient texts.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
  - A. हलासन की विधि और प्रभाव लिखें ।  
Write the technique and effect of Halasana.
  - B. नेतिक्रिया का वर्णन करें । Describe Netikriya.
  - C. टिप्पणी करें : ज्ञेन मेडिटेशन । Write a short note on: Zen meditation.
  - D. आसन और एक्सरसाईस के बीच का अन्तर स्पष्ट करें ।  
Clarify difference between Asanas and exercises.
  - E. योगनिद्रा का मानस प्रभाव ।  
Psychological effect of Yoganidra.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
  - A. जलबस्ति के संदर्भमें संहिताओं में वर्णित रोगोंको सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the diseases as per traditional text in the reference of Jalabasti.
  - B. गोरक्षासन के लाभ वर्णित करें ।  
Mention the benefits of Gorakshasan.
  - C. दंडधौति कौन से धौति के प्रकार के अंतर्गत है ? उसमें उपयुक्त दंड के नाम लिखें ।  
Danda Dhauti is mentioned in which type of Dhauti ? Enlist the name of Danda used for it.
  - D. शीतक्रम कपालभाति की तकनिक बताएँ ।  
Mention the technique of Shitakrama Kapalabhati.
  - E. हठप्रदिपिका के रचयिता का नाम बताईए और उसमें वर्णित योगाभ्यास का क्रम लिखें ।  
Name the author of Hathapradipika and mention the sequence of Yoga practices as per him.
  - F. खाली जगह भरें ।  
मुद्रया.....चैव प्रत्याहारेण..... ।  
प्राणायामात् .....च ध्यानात् .....आत्मनि ॥  
Fill in the blanks.  
Mudraya.....Chaiva Pratyaharena.  
Pranayamat ..... Cha Dhyanat.....Aatmani.

## SECTION-B

5. वैज्ञानिक आधार पर समझाईए - 'मनुष्य एक शाकाहारी प्राणी है ।'  
Scientifically prove that 'Man is a vegetarian animal'. 10
6. क्रियायोग का सविस्तार वर्णन करें ।  
Describe Kriyayoga in detail. 10

OR

योगसाधना में आहार का महत्व स्पष्ट करें ।  
Explain the importance of diet in Yoga practices.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
- A. उच्च योगाभ्यास का मनःशक्ति पर प्रभाव समझाईए ।  
Explain the effect of higher Yoga practices on mental energy.
- B. स्वरोदय को पंचतत्वों के आधार पर समझाएँ ।  
Explain Swarodaya on the base of Penta elements.
- C. स्त्रीयों के लिए योगाभ्यास की उपयोगिता बताएँ ।  
Explain the utility of Yoga practices for female.
- D. अनाहतचक्र को आधुनिक मतानुसार समझाएँ ।  
Explain modern aspect of Anahata Chakra.
- E. अष्टांग योग में वर्णित यमों के प्रकार और लाभ दर्शाएँ ।  
Types and benefits of Yama as described in Astanga Yoga.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
- A. शंखप्रक्षालन में उपर्युक्त रोगों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist such diseases in which Shankhaprakshalana is beneficial.
- B. ध्यानावस्था को वैज्ञानिक दृष्टिकोण से साबित करनेवाले किन्हीं दो आयामों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any two modern aspects which prove the state of meditation on scientific base.
- C. बच्चों के लिए निषिद्ध योगाभ्यास को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist contraindicated Yoga practices for kids.
- D. स्वरोदय का चिकित्सा में उपयोग सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the therapeutic uses of Swarodaya.
- E. मणिपुरचक्र में शक्ति का प्रवाह कम होने से होनेवाले किन्हीं दो रोगों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any two disorders which occur due to low energy level in Manipur Chakra.
- F. प्राणायाम को योग दर्शन के आधार पर व्याख्यायित करें ।  
Define Pranayama as per Yoga Darshana.

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**

**EXAMINATION SEPTEMBER-2013**  
**NATUROPATHY : HISTORY, PHILOSOPHY & PRINCIPLES**

Date :- 04-09-2013  
Wednesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. निसर्गोपचार विज्ञान के अनुसार स्वास्थ्य एवं रुग्णावस्था की अवधारणा स्पष्ट करें । 10  
Explain the concept of health and disease according to Naturopathy.
2. प्राकृतिक नवजीवनीकरण समझाएँ । 10  
Explain Natural Rejuvenation.

**OR**

प्रकृति के विध्वंसक सिद्धान्तों का वर्णन करे ।  
Describe the destructive principles of nature.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : गांधीजी एवं निसर्गोपचार ।  
Write a short note on: Gandhiji and Naturopathy.
- B. टिप्पणी करें : आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुसार स्वास्थ्य एवं रुग्णावस्था की अवधारणा ।  
Write a short note on: Concept of health and disease according to modern medical science.
- C. टिप्पणी करें : शरद ऋतुचर्या के व्यावहारिक आयाम ।  
Write a short note on: Applied aspects of Sharada Rutucharya.
- D. टिप्पणी करें : डॉ. ई. डी. बैबिट ।  
Write a short note on: Dr. E. D. Babbitt.
- E. टिप्पणी करें : श्री वेंकटैया राजु ।  
Write a short note on: Shri Vankataiyya Raju.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. आकाश महाभूत के गुणधर्मों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the properties of Akasha Mahabhuta.
- B. होमियोपथी के मतानुसार व्याधि की परिभाषा लिखें ।  
Write the definition of disease according to Homeopathy.
- C. श्री बेनेडिक्ट लस्ट का निसर्गोपचार में क्या प्रदान है ?  
What is the contribution of Mr. Benedict Lust to Naturopathy ?
- D. भारत के निसर्गोपचार क्षेत्र में श्री कुलरंजन मुखर्जी का क्या प्रदान है ?  
What is the contribution of Shri Kularanjan Mukharji to Naturopathy in India?
- E. रोगावस्था में मन की क्या उपादेयता है ?  
What is the utility of mind in diseased condition ?
- F. किन्हीं आठ अधारणीय वेगों के नाम लिखें ।  
Enlist any eight Adharniya Vegas.

**SECTION-B**

5. व्याधि उत्पत्तिमें 'भार' की अवधारणा समझाएँ । 10  
Explain the concept of 'Encumbrance' in disease production.

6. 'विजातीय तत्व सिद्धान्त' सोदाहरण समझाएँ । 10  
Explain the 'Foreign Matter Theory' giving suitable examples.

**OR**

'नियतकालिकता' सिद्धान्त सोदाहरण स्पष्ट करें ।  
Explain the 'Law of Periodicity' giving suitable examples.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20

- A. टिप्पणी करें : व्याधि के द्वितीयक कारण ।  
Write a short note on: Secondary causes of disease.
- B. टिप्पणी करें : आधुनिक चिकित्सा विज्ञान मतानुसार शोथ के स्तर ।  
Write a short note on: Stages of inflammation as per modern medical science.
- C. टिप्पणी करें : व्याधि उत्पत्ति एवं चिकित्सा का विपरीत क्रम ।  
Write a short note on: Disease production and reverse order of cure.
- D. टिप्पणी करें : शारीरिक स्वास्थ्य की मनोस्वास्थ्य में भूमिका ।  
Write a short note on: Role of physical hygiene in mental hygiene.
- E. टिप्पणी करें : प्रार्थना का चिकित्सकीय महत्व ।  
Write a short note on: Therapeutic importance of Prayer.

8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10

- A. व्याधि की व्यक्तावस्था किसे कहते हैं ?  
What is known as manifestation of disease ?
- B. लक्षण दमन किसे कहते हैं ?  
What is suppression of symptoms ?
- C. व्याधिकालीन संकट क्या है ?  
What is disease crisis ?
- D. जीवनीय शक्ति की परिभाषा लिखें ।  
Define Vital energy.
- E. अपूर्ण मैथुन किसे कहते हैं ?  
What is known as 'Coitus interruptus' ?
- F. आरोग्य रक्षक पंचतंत्र में भोजन के विषय में क्या उल्लेख है ?  
What has been stated regarding diet in Arogya Rakshaka Panchatantra ?

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**

**EXAMINATION SEPTEMBER-2013**

**MANAGEMENT OF DISEASES THROUGH YOGA AND NATUROPATHY**

Date :- 06-09-2013  
Friday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. योग एवं आयुर्वेद के चिकित्सा सिद्धान्तों का परस्पर संबंध समझाएँ । 10  
Explain the interrelationship between the therapeutic principles of Yoga and Ayurveda.
  2. निसर्गोपचार चिकित्सा में उपयुक्त अनुसंधान पद्धति का सविस्तर वर्णन करें । 10  
Describe the research methodology to be adopted for Naturopathic therapy.
- OR**
- योग चिकित्सा में उपयुक्त अनुसंधान पद्धति का सविस्तर वर्णन करें ।  
Describe the research methodology to be adopted for Yoga therapy.
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
    - A. टिप्पणी करें : होमियोपथी एवं निसर्गोपचार ।  
Write a short note on: Homeopathy & Nisargopachara.
    - B. टिप्पणी करें : व्याधिविनिश्चय के सोपान का नैदानिक महत्व ।  
Write a short note on: Diagnostic importance of the steps involved in diagnosis.
    - C. टिप्पणी करें : वर्ण निदान पद्धति ।  
Write a short note on: Method of chromo diagnosis.
    - D. टिप्पणी करें : नाभि स्वस्थानस्थापन पद्धति ।  
Write a short note on: Correction techniques of displaced Nabhi.
    - E. टिप्पणी करें : योग निसर्गोपचार चिकित्सालय में आधार सामग्री पृथक्करण ।  
Write a short note on: Data analysis in Yoga Naturopathy hospital.
  4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
    - A. योग चिकित्सा एवं युनानी चिकित्सा पद्धति में क्या साम्य है ?  
What is the similarity between Yoga therapy and Unani therapy ?
    - B. मेरुदंड परीक्षण से मुख्य किन बातों का पता चलता है ?  
What are the main aspects that can be diagnosed through spinal analysis ?
    - C. नाभि विच्युति के लक्षणों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the symptoms of displaced Nabhi.
    - D. मुखाकृति निदान से मुख्य किन बातों का पता चलता है ?  
What are the main aspects that can be diagnosed through facial diagnosis ?
    - E. नेत्र (आयरिस) निदान की पद्धति संक्षिप्त में लिखें ।  
Write the method of iris diagnosis in brief.
    - F. आकाश महाभूत की पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों के नाम लिखें ।  
Enlist the traditional therapeutic techniques of Akasha Mahabhuta.

## SECTION-B

5. अवसाद एवं उद्वेग की योग एवं निसर्गोपचारीय संपूर्ण चिकित्सा चिकित्सासूत्र के साथ लिखें । 10

Write the complete Yogic and Nisargopachariya management of Avasada(depression) and Udvega(anxiety) with their line of treatment.

6. आध्मान एवं कास की योग एवं निसर्गोपचारीय संपूर्ण चिकित्सा चिकित्सासूत्र के साथ लिखें । 10

Write the complete Yogic and Nisargopachariya management of Adhmana and Kasa with their line of treatment.

### OR

विषमज्वर एवं आंत्रिकज्वर की योग एवं निसर्गोपचारीय संपूर्ण चिकित्सा चिकित्सासूत्र के साथ लिखें ।

Write the complete Yogic and Nisargopachariya management of Vishamajvara(malaria) and Antrikajvara(typhoid) with their line of treatment.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20

A. टिप्पणी करें : अम्लपित्त में योग चिकित्सा ।

Write a short note on: Yoga therapy in Amlapitta.

B. टिप्पणी करें : मूत्रकृच्छ्र की निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।

Write a short note on: Naturopathic treatment of Mutrakruchchhra.

C. टिप्पणी करें : हृद्रोग में योग चिकित्सा ।

Write a short note on: Yoga therapy in Hridroga.

D. टिप्पणी करें : तृष्णा की पारंपरिक निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।

Write a short note on: Traditional Naturopathic treatment of Trushna.

E. टिप्पणी करें : पक्षाघात की निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।

Write a short note on: Naturopathic treatment of Pakshaghata.

8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10

A. अग्निमांड्य में प्रयुक्त किन्हीं चार योगिक चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Yoga therapies useful for Agnimandya.

B. राजयक्ष्मा में प्रयुक्त किन्हीं चार नव्य निसर्गोपचारीय चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Neo-Naturopathic therapies useful for Rajayakshma.

C. दाह में प्रयुक्त किन्हीं चार निसर्गोपचारीय चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Naturopathic therapies useful for Daha.

D. पाण्डु में प्रयुक्त किन्हीं चार नव्य निसर्गोपचारीय चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Neo-Naturopathic therapies useful for Pandu.

E. अनिद्रा में प्रयुक्त किन्हीं चार योगिक चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Yoga therapies useful for Anidra (insomnia).

F. स्थौल्य में प्रयुक्त किन्हीं चार निसर्गोपचारीय चिकित्साओं का नामोल्लेख करें ।

Enlist any four Naturopathic therapies useful for Sthaulya.

\*\*\*\*\*



**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**

**EXAMINATION SEPTEMBER-2013**  
**NATURAL THERAPEUTICS**

Date :- 05-09-2013  
Thursday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. कटिस्नान के प्रकार, विधियाँ एवं शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10  
Describe the types, procedure and physiological actions of Hip Bath.
2. मर्दन की विधियाँ, उसके योग्य और अयोग्य का वर्णन करें । 10  
Describe the techniques, indications and contraindications of Massage.

**OR**

मिट्टी के प्रकार लिखते हुए मृत्तिका चिकित्सा के शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें ।

Writing the types of Mud, Describe the physiological actions of Mud therapy.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
  - A. टिप्पणी करें : वायुसेवन के शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।  
Write a short note on: Physiological actions of Vayu Sevana.
  - B. टिप्पणी करें : सूर्यस्नान के स्वास्थ्य वर्धक प्रभाव ।  
Write a short note on: Health promotive effects of Sun Bath.
  - C. टिप्पणी करें : उपवास और भूखमरे में तफावत ।  
Write a short note on: Difference between fasting and starvation.
  - D. टिप्पणी करें : गर्म मृत्लेपट्टिका बनाने की विधि ।  
Write a short note on: Method of preparing Hot Mud Pack.
  - E. टिप्पणी करें : भाप स्नान विधि ।  
Write a short note on: Steam Bath procedure.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
  - A. जल चिकित्सा में प्रयुक्त किन्हीं चार पट्टियों के नाम लिखें ।  
Enlist any four packs used in Hydro Therapy.
  - B. मर्दन के किन्हीं चार प्रकारों के नाम लिखें ।  
Enlist any four types of Massage.
  - C. स्वेदन कर्म की व्याख्या करें ।  
Define fomentation.
  - D. उपवास की व्याख्या करें ।  
Define fasting.
  - E. सूर्यस्नान के अयोग्य किन्हीं चार अवस्थाओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four conditions where Sun bath is contra indicated.
  - F. चिकित्सा प्रयोगार्थ उपयुक्त मृत्तिका का ग्रहण किन स्थानों से करना चाहिए ?  
From which places the Mud to be used for therapeutic purpose should be collected ?

## SECTION-B

5. रंग निदान तथा रंग चिकित्सा समझाएँ । 10  
Explain the Chromo-Diagnosis and Chromo-Therapy.
6. चुम्बक चिकित्सा का वर्णन करें । 10  
Describe Magnet therapy.

OR

प्राकृतिक आहार के प्रकारों का वर्णन करते हुए स्वस्थ व्यक्ति के लिए आहार संरचना लिखें ।

Describing the types of natural diet, write the prescription of diet for healthy person.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : इन्फ्रारेड लेम्प के चिकित्सकीय प्रभाव ।  
Write a short note on: Therapeutic effects of Infra-Red Lamp.
- B. टिप्पणी करें : काइरो प्रैक्टिस विधि ।  
Write a short note on: Method of Chiro-practice.
- C. टिप्पणी करें : पोषण का महत्व ।  
Write a short note on: Importance of nutrition.
- D. टिप्पणी करें : वायब्रेटर चिकित्सा की विधि ।  
Write a short note on: Method of Vibrator Treatment.
- E. टिप्पणी करें : ऑस्टीयोपथी का शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।  
Write a short note on: Physiological effect of Osteopathy.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. कंपन संख्या भेद से वाइब्रेटर के प्रकारों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the types of Vibrators according to their frequency.
- B. पोषण की व्याख्या करें ।  
Define nutrition.
- C. चुम्बक चिकित्सा के योग्य किन्हीं चार अवस्थाओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four conditions where Magnet Therapy is indicated.
- D. इन्फ्रारेड लेम्प चिकित्सा के योग्य किन्हीं चार अवस्थाओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four conditions where Infra-Red Lamp treatment is indicated.
- E. गर्म रंगों के नाम सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the names of hot colours.
- F. एक्युप्रेसर चिकित्सा में प्रयुक्त किन्हीं चार साधनों के नाम लिखें ।  
Enlist any four instruments used in Acupressure treatment.

\*\*\*\*\*