

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**(NEW PATTERN)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2012**  
**NATURAL THERAPEUTICS**

Date :- 13-09-2012  
Thursday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. उपवास की व्याख्या एवं प्रकार सोदाहरण समझाएँ । 10  
Explain the definition and types of Fasting with suitable examples.
2. मिट्टी के सौंदर्य प्राप्ति हेतु होनेवाले उपयोग समझाएँ । 10  
Explain the cosmetic uses of Mud.

**OR**

जल के गुण लिखते हुए उसके आभ्यंतर उपयोग तथा प्रभावों का वर्णन करें ।

Writing the properties of water, describe its internal uses and effects.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
  - A. टिप्पणी करें : कटि स्नान ।  
Write a short note on: Hip bath.
  - B. टिप्पणी करें : अर्वाचीन स्वेदन विधियाँ ।  
Write a short note on: Modern methods of Fomentation.
  - C. टिप्पणी करें : सूर्य स्नान के मानसिक प्रभाव ।  
Write a short note on: Psychological effects of Sun Bath.
  - D. टिप्पणी करें : मर्दन से संकट की स्थिति प्राप्त करना ।  
Write a short note on: Getting crisis through Massage.
  - E. टिप्पणी करें : अनशन की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि ।  
Write a short note on: Historical background of Fasting.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
  - A. मर्दन के लाभ लिखें ।  
Write the benefits of Massage.
  - B. मृत्तिका पट्टी तैयार करने की विधि लिखें ।  
Write the technique of preparing a Mud pack.
  - C. सजल स्वेद के चार उदाहरण लिखें ।  
Write four examples of Wet Fomentation.
  - D. आतपाभिघात किसे कहते हैं ?  
What is meant by Sun stroke ?
  - E. वायुसेवन की पद्धतियों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the techniques of Vayu Sevana.
  - F. गीली लपेट किसे कहते हैं ?  
What is meant by Wet Compress ?

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. ज्वर एवं स्थौल्य में उपयुक्त आहारचर्या का विस्तृत वर्णन करें । 10  
Describe the diet planning useful for fever and obesity.
6. श्वसन एवं पाचन संस्थान के विभिन्न अवयवों पर ऑस्टियोपथि के शारीरिक्रियात्मक 10  
प्रभावों को समझाएँ ।  
Explain the physiological effects of Osteopathy on different organs of respiratory and digestive systems.

OR

एक्युप्रेसर एवं उसके विभिन्न प्रकार समझाएँ ।  
Explain Acupressure and its various types.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : चुम्बक के चिकित्सकीय प्रभाव ।  
Write a short note on: Therapeutic effects of Magnets.
- B. टिप्पणी करें : पारबैंगनी किरण एवं उसके चिकित्सकीय उपयोग ।  
Write a short note on: Ultra Violet Rays and its therapeutic utility.
- C. टिप्पणी करें : कंपन चिकित्सा ।  
Write a short note on: Vibrator therapy.
- D. टिप्पणी करें : पकाए हुए भोजन के फायदे एवं गैरफायदे ।  
Write a short note on: Advantages and disadvantages of cooked food.
- E. टिप्पणी करें : श्वास रोग में आहार आयोजन ।  
Write a short note on: Diet planning in Asthma.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
- A. चुम्बक चिकित्सा के अयोग्य सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the contra indications of Magnet therapy.
- B. नीले रंग का मन पर क्या प्रभाव होता है ?  
What is the effect of blue color on the mind ?
- C. कायरो प्रेक्टिस के अयोग्य सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the contra indication of Chiro-practice.
- D. अंकुरित धान्य खाने के क्या फायदे हैं ?  
What are the benefits of eating sprouted food ?
- E. अम्लपित्त रोग में खिलाए जाने वाले चार व्यंजनों के नाम लिखें ।  
Enlist any four food recipes beneficial for Amlapitta.
- F. रसाहार के चार फायदे सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four benefits of Juice diet.

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**(NEW PATTERN)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2012**

**MANAGEMENT OF DISEASES THROUGH YOGA AND NATUROPATHY**

Date :- 14-09-2012

Friday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. निसर्गोपचार के चिकित्सा सिद्धांतों का विशद विवेचन कीजिए । 10  
Describe the therapeutic principles of Nisargopachara.
2. योग की चिकित्सा पद्धति निसर्गोपचार के सिद्धांतों से कैसे सायुज्य रखती है यह समझाएँ । 10  
Describe the amalgamation of Naturopathic processes with Yogic method of treatment.

**OR**

नव्य निसर्गोपचार चिकित्सा में कौन से आयामों पर अनुसंधान की अधिक आवश्यकता है यह समझाएँ ।

Explain on which aspects of Neo Naturopathic processes research is more essential ?

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
  - A. टिप्पणी करें: आयुर्वेद एवं योग के चिकित्सा सिद्धांतों का संबंध ।  
Write a short note on: Relationship between therapeutic principles of Ayurveda and Yoga.
  - B. टिप्पणी करें : व्याधि विनिश्चय पद्धति ।  
Write a short note on: Method of Diagnosis.
  - C. टिप्पणी करें : मुखाकृति निदान ।  
Write a short note on: Facial Diagnosis.
  - D. टिप्पणी करें : चक्षु का नैदानिक महत्त्व ।  
Write a short note on: Diagnostic importance of the eye.
  - E. टिप्पणी करें : वर्ण (रंग) का नैदानिक महत्त्व ।  
Write a short note on: Diagnostic importance of Colors.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
  - A. अग्नि महाभूत की पारम्परिक चिकित्सा विधियों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the traditional therapeutic techniques of Agni Mahabhuta.
  - B. निसर्गोपचार एवं आयुर्वेद में क्या साम्य है ?  
What is the similarity between Nisargopachara and Ayurveda ?
  - C. नाभि परीक्षा कैसे की जाती है ?  
How is the Naval Examination done ?
  - D. अंकशास्त्रीय पृथक्करण का क्या महत्त्व है ?  
What is the importance of Statistical Analysis.
  - E. स्तंभालेख किसे कहते हैं ?  
What is a Bar Diagram ?
  - F. योग चिकित्सा में क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए ?  
What precautions must be taken during Yoga therapy ?

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. ज्वर की योग एवं निसर्गोपचारीय संपूर्ण चिकित्सा चिकित्सासूत्र के साथ लिखें । 10  
Write the complete Yogic and Nisargopachariya management of Jwara with its line of treatment.

6. छर्दि एवं पार्श्वशूल की योग एवं निसर्गोपचारीय संपूर्ण चिकित्सा चिकित्सासूत्र के साथ लिखें । 10  
Write the complete Yogic and Nisargopachariya management of Chhardi and Parshvashula with their line of treatment.

OR

निद्रा एवं उसके विकारों पर ध्यान के प्रभावों का वर्णन करें ।  
Describe the effects of meditation on sleep and sleep disorders.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20

- A. टिप्पणी करें : अम्लपित्त की निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।  
Write a short note on: Nisargopachara management in Amlapitta.
- B. टिप्पणी करें : मूत्रकृच्छ्र की नव्य निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।  
Write a short note on: Neo Naturopathic treatment of Mutrakruchchhra.
- C. टिप्पणी करें : कास की योग चिकित्सा ।  
Write a short note on: Yoga therapy in Kasa.
- D. टिप्पणी करें : तृष्णा की योग चिकित्सा ।  
Write a short note on: Yogic treatment of Trushna.
- E. टिप्पणी करें : पक्षाघात की पारंपरिक निसर्गोपचारीय चिकित्सा ।  
Write a short note on: Traditional Naturopathic therapy in Pakshaghata.

8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10

- A. अजीर्ण की चिकित्सा में प्रयुक्त किन्हीं चार योग प्रक्रियाओं के नाम लिखें ।  
Enlist any four Yoga practices useful for Ajirna.
- B. रक्तपित्त में प्रयुक्त किन्हीं चार नव्य निसर्गोपचारीय चिकित्साओं के नाम लिखें ।  
Enlist any four Neo-Naturopathic therapies useful for Raktapitta.
- C. वातरक्त में उपयुक्त किन्हीं चार निसर्गोपचारीय चिकित्साओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four Naturopathic therapies useful for Vatarakta.
- D. अतिसार में उपयुक्त किन्हीं चार योग प्रक्रियाओं के नाम लिखें ।  
Enlist any four Yoga therapies useful for Atisara.
- E. आमवात में उपयुक्त किन्हीं चार योग अभ्यासों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four Yoga practices useful for Amavata.
- F. स्थौल्य में उपयुक्त किन्हीं चार नव्य निसर्गोपचारीय चिकित्साओं को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four Neo Naturopathic therapies useful for Sthaulya.

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**(NEW PATTERN)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2012**  
**NATUROPATHY : HISTORY, PHILOSOPHY & PRINCIPLES**

Date :- 12-09-2012  
Wednesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

सूचना – (1) प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

(2) प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION-A**

1. निसर्गोपचार में पञ्च महाभूत की क्या उपादेयता है ? 10  
What is the utility of Pancha Mahabhuta in Nisargopachara ?
2. निसर्गोपचार के सिद्धांतों का वर्णन करें । 10  
Describe the Principles of Naturopathy.

**OR**

भारत में निसर्गोपचार के प्रादुर्भाव एवं इतिहास का वर्णन करें ।  
Describe the origin and history of Naturopathy in India.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
  - A. टिप्पणी करें : शरीर धर्म ।  
Write a short note on : Sharira Dharma
  - B. टिप्पणी करें : आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य एवं रूग्णावस्था की अवधारणा ।  
Write a short note on : Concept of health and disease according to Ayurveda.
  - C. टिप्पणी करें : एडोल्फ जस्ट ।  
Write a short note on : Adolf Just
  - D. टिप्पणी करें : गांधीजी – एक निसर्गोपचारज्ञ ।  
Write a short note on : Gandhiji – A Naturopath
  - E. टिप्पणी करें : ऋतुचर्या के व्यावहारिक आयाम ।  
Write a short note on : The applied aspects of Rutucharya
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
  - A. निसर्गोपचार की व्याख्या करें ।  
Define Naturopathy.
  - B. सिद्ध चिकित्सा पद्धति के अनुसार स्वास्थ्य की व्याख्या करें ।  
Define health according to the Siddha system of medicine.
  - C. विंसेंट प्रिस्निट्ज़ का निसर्गोपचार में क्या प्रदान है ?  
What is the contribution of Vincent Priessnitz in Naturopathy?
  - D. श्री विठ्ठलदास मोदी का निसर्गोपचार में विशेष प्रदान क्या है ?  
What is the special contribution of Shri Viththaladas Modi to Naturopathy.
  - E. सही मनोवृत्ति किसे कहते हैं ?  
What is Right Mental Attitude ?
  - F. आचार रसायन का क्या अर्थ है ?  
What is meant by Achara Rasayana ?

**SECTION-B**

5. व्याधि के प्राथमिक एवं द्वितीयक कारणों को समझाएँ । 10  
Explain the Primary and Secondary causes of Disease.

6. डॉ. जे. एच. टिल्डन के अनुसार 'विषाक्तता सिद्धांत' समझाएँ । 10  
Explain the 'Toxaemia Theory' according to Dr. J. H. Tilden.

**OR**

श्री लूई कुन्हे के अनुसार 'व्याधि एवं चिकित्सा की एकरूपता' का सिद्धांत समझाएँ ।  
Explain the 'Unity of Disease and Unity of Cure' theory according to Mr. Louis Kunhe.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20

- A. टिप्पणी करें : 'दौर्बल्य' का सिद्धांत  
Write a short note on : Theory of Enervation.
- B. टिप्पणी करें : मुखाकृति की नैदानिक उपादेयता ।  
Write a short note on : Diagnostic utility of Facial Expressions.
- C. टिप्पणी करें : संकट व्यवस्थापन ।  
Write a short note on : Crisis Management.
- D. टिप्पणी करें : औषध प्रतिक्रिया के बाह्य कारण ।  
Write a short note on : Extrinsic causes of Drug Reaction.
- E. टिप्पणी करें : प्रार्थना का महत्व ।  
Write a short note on : Importance of Prayer.

8. निम्नोक्त में से किन्हीं पांच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10

- A. भार का सिद्धांत क्या है ?  
What is the theory of Encumbrance ?
- B. शोथ के स्तरों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the stages of Inflammation.
- C. मानसिक स्वच्छता में समाविष्ट किन्हीं चार आयामों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist any four factors incorporated in Mental Hygiene.
- D. जीवनीय शक्ति संरक्षण का सिद्धांत क्या है ?  
What is the principle of Vital Economy ?
- E. प्राकृतिक गर्भनिरोधक पद्धतियों को सूचिबद्ध करें ।  
Enlist the Natural Methods of Contraception.
- F. आरोग्य रक्षक पञ्चतंत्र क्या है ?  
What is meant by Arogya Rakshak Panchatantra ?

\*\*\*\*\*

**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**(NEW PATTERN)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2012**  
**YOGA : PRACTICE & THERAPY**

Date :- 11-09-2012  
Tuesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- Instructions
1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
  2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गये हैं।  
The marks of every question have been written on their right side.

**SECTION - A**

1. घटस्थ योग की व्याख्या करते हुए उसे विस्तारपूर्वक समझाइये। 10  
Define Ghatstha Yoga and explain it in detail.
  2. योगिक स्थूल व्यायाम के विचार और प्रभाव को वैज्ञानिक आधार पर समझायें। 10  
Describe the concept and effect of Yogic Sthula Vyayam on scientific base.
- OR**
- मुद्रा को व्याख्यायित करते हुए विपरीतकरणी मुद्रा का शरीर क्रियात्मक प्रभाव वर्णित करें।  
Define Mudra and explain Viparitakarani with its physiological effect.
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दिजीए। Answer any **four** of the following. - 20
    - A. टिप्पणी करें - रुपस्थ ध्यान। Write short note on Rupastha Dhyana.
    - B. टिप्पणी करें - चक्रासन का मेरुदण्ड पर शरीरक्रियात्मक प्रभाव। Write short note on physiological effect of Chakrasan on spinal column.
    - C. कुण्डलीनी जागृतिकर प्राणायाम का वर्णन करें। Describe Kundlini Jagrutikar Pranayam.
    - D. जालन्धरबन्ध का वर्णन करें। Explain Jalandhar Bandh.
    - E. नादब्रह्म ध्यान का वर्णन करें। Describe Nadbrahm Dhyana.
  4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दिजीए। Answer any **five** of the following. - 10
    - A. घेरण्ड संहिता में वर्णित प्राणायाम की कुल संख्या लिखें और किन्हीं दो के नाम लिखें जो सिर्फ महर्षि घेरण्डने वर्णित किये हों।  
Mention total number of Pranayam as per Gheranda Samhita and enlist two of them which is describe only by Maharshi Gheranda.
    - B. वाइब्रेशनल ब्रेथ को व्याख्यायित करें। Define vibrational breath.
    - C. हठयोग प्रदिपीका के चतुर्थ प्रकरण का नाम लिखें और उसकी अवस्थाओं को सूचिबद्ध करें।  
Name fourth chepter of Hatha Yoga Pradipika and enlist the stages mentioned in it.
    - D. किन्हीं चार सूर्य मन्त्रों को अर्थ सहित सूचिबद्ध करें। Enlist any four Surya Mantra with meaning.
    - E. महर्षि पतञ्जली के मतानुसार प्राणायाम की उपयोगिता सूचिबद्ध करें। Enlist utility of Pranayam as per Maharshi Patanjali.
    - F. योगासन का शरीर क्रियात्मक प्रभाव महर्षि स्वात्माराम सूरी के मतानुसार सूचिबद्ध करें।  
Enlist physiological effect of Yogasan as per Maharshi Svatmaram soori.

P.T.O.

**SECTION - B**

5. अष्टाङ्गयोग का सविस्तार वर्णन करें। 10  
Describe Ashtanga Yoga in detail.
6. 'मनुष्य शाकाहारी प्राणी है' वैज्ञानिक आधार सहित समझाइये। 10  
Explain scientific avoidance of man as a vegetarian.

**OR**

- पञ्चतत्त्वों के आधार पर स्वरोदय को समझाते हुए उसकी पद्धतियों का वर्णन करें।  
Describe the techniques of Svarodaya and its relationship with Panchatatva.
7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए। Answer any four of the following. - 20
- A. आहार का योग में महत्व समझाइये। Explain importance of Aahara in Yoga.
- B. मनोनियंत्रण की पद्धतियों को समझाइये। Explain methods of mind control.
- C. कुण्डलीनी जागृति की प्रक्रिया के नाडीतन्त्र पर होनेवाले प्रभाव को आधुनिक मतानुसार समझाइये।  
Explain the process of Kundalini Jagruti on the base of modern neurophysiology.
- D. गर्भिणी के लिये योग का वर्णन करें। Describe pregnancy Yoga.
- E. शरीर के चयापचय पर होनेवाले मणिपुर चक्र के प्रभाव को समझायें।  
Explain the effect of Manipurachakra on metabolism.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any five of the following. - 10
- A. किन्हीं चार योगाभ्यास को सूचिबद्ध करें जो बच्चों की बुद्धि शक्ति के विकास में सहायक हो।  
Enlist any four Yoga practices which develop intelligence of children.
- B. शंखप्रक्षालन में उपयुक्त आसनों को सूचिबद्ध करें। Enlist Asana used for Shankhaprakshalana.
- C. किन्हीं दो आधुनिक आयामों को सूचिबद्ध करें जो प्राणायाम के श्वसनतन्त्र पर प्रभाव को सिद्ध करते हों।  
Enlist any two modern investigation which proves the effect of Pranayam on respiration.
- D. अनाहत और विशुद्धि चक्र के साथ जुड़ा हुआ प्लेक्सस नामांकित करें।  
Name the plexus which is related with Anahat and Vishuddhi Chakra.
- E. किन्हीं चार योगाभ्यासों को सूचिबद्ध करें जो शास्त्रीय आधार पर 'जरा-मृत्यु विनाशक' बताये गये हों।  
Enlist any four Yoga practices which is mentioned as 'Jara-Mrutyu Vinashak' as per classics.
- F. शास्त्रीय आधार पर प्रत्याहार की व्याख्या करें।  
Define Pratyahara as per classics.





**GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.**  
**POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY - (P.G. D.Y.N.)**  
**(NEW PATTERN)**  
**EXAMINATION SEPTEMBER-2012**  
**YOGA : HISTORY & PHILOSOPHY**

Date :- 10-09-2012  
Monday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.  
Total Marks :- 100

- Instructions
1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
  2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उनकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
- Every question bears the marks written on the right side.

**SECTION - A**

1. तन्त्रयोग की ऐतिहासीक पृष्ठभूमि सोदाहरण वर्णित कीजिए। 10  
Describe the historical background of Tantra Yoga along with examples.
  2. राजयोग का विवेचन करते हुए महत्व स्पष्ट कीजिए। 10  
Describe Raj Yoga along with its importance.
- OR**
- नादयोग का विवेचन करते हुए उसका महत्व सोदाहरण प्रतिपादित कीजिए।  
Describe the concept of Nad Yoga and its importance with examples.
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणी करें। Write any four short note of the following - 20  
A. भगवद् गीता।  
Bhagwad Geeta.  
B. स्थितप्रज्ञ।  
Sthitpragna.  
C. गुणातीत के लक्षण।  
Charactoristic features of Gunateet.  
D. पुरुष।  
Purusha.  
E. योग के प्रयोजन एवं उद्देश।  
Aims and objectives of Yoga.
  4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर लिखें। Answer any five of the following - 10  
A. पञ्च तत्व का महत्व।  
Importance of Pancha Tatva.  
B. आसन एवं प्राणायाम।  
Aasana and Pranayam.  
C. योगवशिष्ठ का सिद्धान्त।  
Principles of Yoga Vashishtha.  
D. नास्तिक दर्शन का विचार।  
Concept of Nastika Darshan.  
E. मुद्रा का महत्व।  
Importance of Mudra.  
F. मन्त्र योग का दृष्टिकोण।  
Concept of Mantra Yoga.

**SECTION - B**

5. कर्म शरीर का विस्तृत विवेचन कीजिए। 10  
Explain the concept of Karma Sharira in detail.

6. पञ्चकोश सिद्धान्त का सोदाहरण, सविस्तृत विवेचन कीजिए। 10  
Describe the theory of Pancha Kosha in detail along with the examples.

**OR**

अष्टमहासिद्धियों का सविस्तृत विवेचन कीजिए।  
Explain the concept of Ashtamahasiddhi in detail.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार पर टिप्पणी करें। Write any **four** short note of the following - 20

- A. योग एवं चिकित्सा।  
Yoga and Chikitsa.
- B. व्यक्तित्व विकास में योग की भूमिका।  
Role of Yoga in personality development.
- C. पञ्चतत्व।  
Panchatatva.
- D. कुण्डलीनी जागृति के लक्षण।  
Symptoms of Kundalini Jagruti.
- E. स्वाधिष्ठान चक्र।  
Svadhishthana Chakra.

8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर लिखें। Answer any **five** of the following - 10

- A. आत्मा को स्पष्ट कीजिए।  
Define Aatma.
- B. अंतरङ्ग योग को व्याख्यायित करते हुए सूचिबद्ध करें।  
Enlist and define Antaranga Yoga.
- C. शिव संहिता में वर्णित किन्हीं आठ नाडियों को सूचिबद्ध करें।  
Enlist any eight Nadis as per Shiva Samhita.
- D. ऋतुम्भरा प्रज्ञा को व्याख्यायित करें।  
Enlist Rutumbhara Prajna.
- E. पञ्च उपप्राणों को सूचिबद्ध करें।  
Enlist Pancha Upapranas.
- F. किन्हीं चार चक्रों के स्थान आधुनिक शरीर रचनानुसार लिखें।  
Write the location of any four Chakras as per modern anatomy.

