

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019

ANATOMY & PHYSIOLOGY

Date :- 07.10.2019
Monday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य हैं। Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. नैसर्गिक चिकित्सा में रचना और क्रिया शरीर के ज्ञानका महत्व लिखे। 10
Write the importance of knowledge of Anatomy and Physiology in Naturopathy.
2. फुफ्फुस की रचना एवं कार्य लिखे। 10
Write the structure and functions of the Lungs.
- OR**
- न्युरोन की रचना लिखकर केन्द्रिय नाडी मण्डल का वर्गीकरण लिखे।
Write the structure of Neuron and classification of Central Nervous System.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. उतकों के कार्य।
Functions of tissue.
- B. अस्थियों के प्रकार।
Types of the Bones.
- C. नासा।
The Nose.
- D. मल।
Mala.
- E. सेरेब्रम।
Cerebrum.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. शरीर गुहा स्पष्ट करे।
Define Cavities.
- B. धातु क्या है ?
What is Dhatu ?
- C. संधियों के प्रकार लिखे।
Enlist the types of the Joints.
- D. ब्रॉन्चि का चित्र बनायें।
Draw the figure of the Bronchi.
- E. कोशिका के कार्य लिखे।
Write the functions of the Cell.
- F. ब्रेन स्टेम का चित्र बनायें।
Draw the figure of the Brain stem.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. प्लीहा की रचना एवम् कार्य का वर्णन करे। 10
Describe the Structure and functions of the Spleen.
6. योगिक एवम् नैसर्गिक क्रियाओ का स्वशन प्रणाली पर हो रहे शारीरक्रियात्मक असर का सामान्य वर्णन करे। 10
Give general description of Physiological effect of Yogic and Naturopathic process on Respiratory System.

OR

पुरुष एवम् स्त्री के प्रणाली के अवयवो की सूची कर मूत्राशय का वर्णन करे।

Enlist the male and female organs of Genito-Urinary system and describe Urinary Bladder.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. फुफ्फुसीय रक्तपरिसंचरण।
Pulmonary Circulation.
- B. इडा एवं सुषुम्णा नाडी।
Ida and Sushumna Nadi.
- C. पिताशय के कार्य।
Functions of Gall bladder.
- D. हृत्कपाट।
Valves of the Heart.
- E. एड्रिनल ग्रंथि।
Adrenal Gland.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. स्वादुपिंड का स्थान लिखे।
Write the location of the Pancreas.
- B. चक्र के नाम की सूची लिखे।
Enlist the names of the Chakra.
- C. थाइरोइड ग्रन्थि के स्राव की सूची लिखे।
Enlist the hormones of the Thyroid Gland.
- D. हृदय का स्थान लिखे।
Write the location of Heart.
- E. बहिःस्रावी ग्रंथि के नाम लिखे।
Write the names of the Exocrine Glands.
- F. बृहदान्त्र के भाग के नामकी सूची लिखे।
Enlist the parts of the Large Intestine.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019
NISARGOPACHAR – YOGA – SWASTHYAM PAPER – 1

Date :- 09.10.2019
Wednesday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. योग और निसर्गोपचार के अनुसार आहार का concept समजाएँ। 10
Define the Yogic and Naturopathic concept of dietetics.
2. 'अपतर्पन जनित' विकारों को सूचितबद्ध कर उनके कारणों एवं आहारोपचार का वर्णन करें। 10
Enlist the "Apatarpanjanya" disorders and describe their causes along with dietary management.

OR

- Adolencents, Aduld और वृद्ध लोगो की आयु के अनुसार उनका आहार समजायें।
Describe the Diets for Adolencents, Adults and during old age.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. Veg-Nonvegetarian आहार के फायदे गेरफायदे समजाइये।
Describe the prose and cons of veg-nonveg diet.
 - B. पेया की साधन सामग्री और गुणधर्मों को समजाइये।
Preparation method and properties of Peaya.
 - C. वेजीटेबल सुप।
Vegetable Soup.
 - D. आयर्न।
Iron.
 - E. केलिसियम की कमी से होनेवाले विकारों का आहारोपचार वर्णन करें।
Calcium deficiency disorders along with their diatery management.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. आहार के principle नैसरगोपसार और योग के अनुसार समजायें।
Describe the principle of Diet according to Naturopathy and Yoga.
 - B. Balanced diet किसे कहते हैं ?
What is Diet and Balanced diet ?
 - C. Mineral Nutrients किसे कहते हैं ?
What is meant by Mineral Nutrients ?
 - D. 'अपथ्य' किसे कहते हैं ?
What is meant by "Apathya" ?
 - E. Mudg Yoosh की सामग्री का वर्णन करें।
Enlist he properties of Mudg Yoosh.
 - F. Vilepi की पद्धति का वर्णन करें।
Write the method of Vilepi.

SECTION - B

5. स्वस्थ परीक्षक में 'दिनचर्या' का योगदान स्पष्ट करें। 10
Explain the role of "Dincharya" in health maintenance.

6. "Immunity" का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe the immunity in detail.

OR

स्वास्थ्य परीक्षण में रात्रिचर्या का योगदान स्पष्ट करें।
Explain the role of "Ratricharya" in health maintainance.

7. Write short notes on any Four of the following : 20

A. Immunity बढ़ाने में Yoga and Naturopathy का महत्व समजायें।
Importance of Yoga and Naturopathy for boosting up immunity.

B. स्थूलत्व एवं कशर्य से निद्रा का सम्बन्ध।
Relation of Sleep with obesity and emenciation.

C. मद्य सेवन।
Alcohol consumption.

D. धारणिय वेग।
Dharaniya Vega.

E. मलेरिया।
Maleria.

8. Answer any Five of the following : 10

A. "Passive Immunity" किसे कहते हैं ?
What is meant by Passive immunity ?

B. निद्रा की व्याख्या करें।
Define Nindra.

C. निन्दित पुरुष को सुचिबद्ध करें।
Enlist Nindita Purusha.

D. Thyroid को सुचिबद्ध करें।
Enlist the test for Typhoid.

E. Sterilization के प्रकारों को सुचिबद्ध करें।
Enlist the types of sterilization.

F. Viryaraksha and Viryanas की असर को समजायें।
Write the effect of Viryakshaya and Viryanash.

♦♦♦♦♦

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019

NISARGOPACHAR – YOGA – SWASTHYAM PAPER – 2

Date :- 10.10.2019
Thursday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. Manoswasthya की व्याख्या करे उसमें आचार रसायन की भूमिका का वर्णन करें। 10
Define Manoswasthya; Describe the Achar Rasayana on it.
 2. Bhavana & its relations with Yogic Chakras के महत्व का वर्णन करें। 10
Describe the importance of Bhavana & its relations with Yogic Chakras.
- OR**
- मनस Prakruti or उसकी Various Personality को विस्तृत में वर्णन करें।
Describe Manas Prakruti & its various personality in detail.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. Phobia.
Write a short note on Phobia.
 - B. मन के कार्य।
Write a short note on Function of Mana.
 - C. मानसिक स्वास्थ्य पर नैसर्गोपचारकी भूमिका।
Write a short note on Role of Naturopathy in Mental health.
 - D. प्रार्थनाओ के शारीरिक और चिकित्सकिय महत्व।
Write short note on Physiological & therapeutic utility of Prayer.
 - E. Schezoid Personality disorder.
Write a short note on Schezoid Personality disorder.
 4. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
 - A. मन के लक्षण को सुचिबद्ध करें।
Enlist the characteristic of Mana.
 - B. Psychotherapy के लक्षण को सुचिबद्ध करें।
Enlist the characteristic of Psychotherapy.
 - C. Id, Ego & Super ego. का परिचय करें।
Give the introduction of Id, Ego & Super ego.
 - D. प्रजापराध का व्याख्यान करें।
Define Prajnaparadha.
 - E. Tantric Prayog का परिचय करें।
Give the introduction of Tantric Prayog.
 - F. Psychotherapy के aims & ojectives का वर्णन करे।
Describe the aims & objectives of Psychotherapy.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. National Malaria eradication प्रोग्राम का विस्तृतिकरण करें। 10
Describe the National Malaria eradication programme.
6. मोटापा के प्रबंधमें योग चिकित्सा के योगदान का वर्णन करें। 10
Describe the contribution of Yoga in Management of Obesity.
- OR
- National health care Programme की नैसर्गोपचार की भूमिका का विस्तृत वर्णन करें।
Describe the role of Nisargopachar in National health care system.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. WHO के कार्य।
Write a short note on function of WHO.
- B. woman & child development scheme
Write short note on woman & child development scheme.
- C. AYUSH National health policy का महत्व।
Write a short note on Importance of AYUSH National health policy.
- D. Amla-ata Declaration.
Write a short note on Amla-ata Declaration.
- E. National health care system योग का योगदान।
Write a short note on contribution of Yoga in National health care system.
8. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
- A. IUCD क्या है?
What is IUCD?
- B. objectives of RNTCP का वर्णन करें।
Write the objectives of RNTCP.
- C. Family Welfare Programme के प्रकारो का सुचिबध करें।
Enlist the different types of family welfare programme.
- D. Primary health care का व्याख्यान करे।
Give the definition of Primary health care.
- E. Enlist care services की level को सुचिबध करें।
Enlist the level of health care services.
- F. Triple vaccine का अर्थ का है?
What is meant by triple vaccine?

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

Date :- 11.10.2019
Friday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. मसाज के प्रकार, विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10
Describe the types of massage, techniques and physiological effects.

2. उपवास के प्रकार, नियम और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10
Describe types of Fasting, protocol and it's physiological effects.

OR

उपवास का चिकित्सकीय प्रयोग, योग्य और अयोग्य का उचित प्रमाण देकर वर्णन करें ।

Describe the therapeutic utility, indication and contraindications of Fasting with proper justifications.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20

A. निसर्गोपचार के सिद्धान्त ।

Principles of Naturopathy.

B. आयुर्वेद और निसर्गोपचार का सम्बन्ध ।

Relation of Ayurved and Naturopathy.

C. एन.आई.एन., पुणे ।

NIN, Pune.

D. सूर्यस्नान विधि ।

Sunbath procedure.

E. गांधीजी ।

Gandhiji.

4. Answer any **Five** of the following : 10

A. निसर्गोपचार की व्याख्या लिखें ।

Define Naturopathy.

B. स्वेदन की चार विधियों के नाम लिखें ।

Enlist four Fomentation Procedures.

C. उपवास के चार प्रकारों के नाम लिखें ।

Enlist four type of Fasting.

D. निसर्गोपचार की चार संस्थाओं के नाम लिखें ।

Enlist four institute of Naturopathy.

E. चार भारतीय निसर्गोपचारज्ञ के नाम लिखें ।

Enlist four Indian Naturopaths.

F. आकाश तत्व के चार गुण लिखें ।

Enlist four qualities of Akash Tattva.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. मृत्तिका पट्टिका के प्रकार, उपयोग विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का 10 वर्णन करें ।

Describe types of Mud Pack, application method and it's physiological effects.

6. एक्युप्रेसर के प्रकार, उपयोग में आने वाले साधनों की यादी, विधि और उसके 10 शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें ।

Describe types of Acupressure, instrument list, procedure and it's physiological action.

OR

फिजियोथेरापी के सिद्धान्तों का वर्णन करें । कोई भी एक इलेक्ट्रोमोडालिटी की विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें ।

Write Physiotherapy principle and describe any one Electro modality with it's procedure and physiological action.

7. Write short notes on any **Four** of the following :

20

- A. संगीत चिकित्सा ।
Music therapy.
- B. कशेरुक स्नान विधि ।
Spinal Bath procedure.
- C. उदर पट्टी के शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।
Physiological effects of Abdominal pack.
- D. एरोबीक एक्सरसाइज विधि ।
Aerobic exercise techniques.
- E. पुनः स्थापन में फिजियोथेरापी ।
Physiotherapy in rehabilitation.

8. Answer any **Five** of the following :

10

- A. जल चिकित्सा की चार पद्धतियों के नाम लिखें ।
Enlist four Hydrotherapy packs.
- B. आहार चिकित्सा की व्याख्या लिखें ।
Define Diet Therapy.
- C. फिजियोथेरापी की व्याख्या लिखें ।
Define Physiotherapy.
- D. चार यंत्ररहित व्यायाम की यादी करें ।
Enlist four without instrument exercises.
- E. चार यंत्रसहित व्यायाम की यादी करें ।
Enlist four instruments of exercise.
- F. पृथ्वी तत्व के चार गुणों को लिखें ।
Enlist four qualities of Pruthvi Tattva.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019

YOGA PRACTICE

Date :- 12.10.2019
Saturday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. जांघ से अंगुठे तक के पैर सम्बन्धित सूक्ष्म व्यायाम वर्णित करें। 10
Describe lower limb related Sukshnavyayam from thies to toes.
 2. ध्यानात्मक आसनों का शरीरक्रियात्मक प्रभाव उचित उदाहरण के साथ समझाएँ। 10
Explain Physiological effect of Meditative poses with aproprate examples.
- OR**
- उदरशक्ति विकासक क्रिया का विस्तार से वर्णन करें।
Describe Udarshaktivikasak Kriya in detail.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. बस्ति क्रिया।
Basti Kriya.
 - B. उत्कूर्दन की व्याख्या, तकनीक एवं प्रभाव।
Defination, techquenic and effect of Utkurdan.
 - C. गरुडासन।
Garudasan.
 - D. शंखप्रक्षालन।
Shankhprakshlan.
 - E. उत्तानमण्डूकासन के उपयोग एवं निषेध।
Benifits and contraindications of Uttan Mandulasan.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. षट्कर्म सूचिबद्ध करें।
Enlist Shat Karma.
 - B. सूर्यनमस्कार के आसनों को सूचिबद्ध करें।
Enlist Asanas included in Suryanamaskar.
 - C. उर्ध्वगति की तकनीक लिखें।
Write the technique of Urdhvagati.
 - D. मत्स्यासन की विधि लिखें।
Write the technique of Matsyasan.
 - E. दण्डधौति में उपयुक्त दण्डों को सूचिबद्ध करें।
Enlist the Dandas which is used for Dandadhauti.
 - F. सर्वाङ्गपुष्टि को व्याख्यायित करते हुए तकनीक लिखें।
Define Sarvanga Pushti Kriya with technique.

SECTION - B

5. त्रिबंध का सविस्तार वर्णन करें। 10
Detail description of Tribandha.
6. शीतली एवं सीत्कारी प्राणायाम की व्याख्या, पद्धति एवं चिकित्सकीय उपयोग लिखें। 10
Define Shitali and Sitakari Pranayam with its technique and therapeutic utility.

OR

- उचित उदाहरण सहित मुद्रा के प्रकार समझाएँ।
Explain the types of Mudra with appropriate examples.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. नादब्रह्म ध्यान।
"Nadbrahma" meditation.
- B. पञ्चतत्व धारणा।
Panchatatva Dharna.
- C. मन को काबू करने की समकालीन विधियाँ।
Contemporary methods of mind control.
- D. भ्रामरी प्राणायाम।
Bhramari Pranayam.
- E. शिथिलीकरण का शरीरक्रियात्मक प्रभाव।
Physiological effect of relaxation.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. रूपस्थ ध्यान को व्याख्यायित करें।
Define Rupastha Dhyam.
- B. अश्विनी मुद्रा की विधि लिखें।
Write the technique of Ashvini Mudra.
- C. प्रत्याहार की विधि का क्रम सूचिबद्ध करें।
Enlist the sequence of Pratyahar technique.
- D. किन्हीं चार स्मृतिवर्धन योगाभ्यास को सूचिबद्ध करें।
Enlist any four memory boosting Yoga practice.
- E. ज्ञानमुद्रा की विधि लिखें।
Write the technique of Jnana Mudra.
- F. क्यू.आर.टी. क्या है ?
What is Q.R.T. ?

♦♦♦♦♦

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
D.NAT.YOGA(AYU.)(H.E.) EXAMINATION OCTOBER-2019

YOGA SHASTRA

Date :- 14.10.2019
Monday

Time :- 03:00 p.m. to 06:00 p.m.
Total Marks :- 100

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. श्रीमद् भगवत गीता के अनुसार योगकी विभिन्न व्याख्याएँ समझाईए। 10
Explain different definition of Yoga according to Shrimad Bhagavat Geeta.
2. पातंजल योगसूत्र की विस्तृत जानकारी दीजिए। 10
Describe Patanjali Yoga Sutra in detail.

OR

वैदिक समय से आधुनिक काल तक योग की पद्धति का विकास समझाएँ।
Explain development of yogic practices from Vedic time to modern era.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. कर्म योग।
Karma Yoga.
- B. “प्रमाण विपर्यय विकल्प निद्रास्मृतयः”। समझाएँ।
Explain “प्रमाण विपर्यय विकल्प निद्रास्मृतयः”.
- C. “हेयं दुःखमनागतम्”। समझाएँ।
Explain “हेयं दुःखमनागतम्”
- D. “प्रयत्न शैथिलयानन्त्यसमापतिभ्याम्”। समझाएँ।
Explain “प्रयत्न शैथिलयानन्त्यसमापतिभ्याम्”
- E. पुनर्जन्म का सिद्धांत।
Principle of Rebirth.
4. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
- A. क्रियायोग को व्याख्यायित करें।
Define Kriya Yoga.
- B. नियमों को सूचिबद्ध करें।
Enlist Niyamas.
- C. गुणातीत के लक्षण लिखें।
Write characteristics of Gunatit.
- D. साधनपाद की व्याख्या एवं कुलसूत्र संख्या लीखें।
Write the Definition and total Number of Sutras of Sadhanpad.
- E. “ततः क्षीयते प्रकाशावरणम्” कीसके बारे में कहा गया है?
“ततः क्षीयते प्रकाशावरणम्” is said for what?
- F. संयम की व्याख्या लीखें।
Define Sanyam.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. योगाभ्यास के सफलता एवं निष्फलता के कारको को हठप्रदिपिका के मतानुसार समझाएँ। 10
Explain the factors for success and obstructing yogic practices as per Hathpradipika.
6. घटस्थ योग का वर्णन करें। 10
Describe Ghatastha Yoga.

OR

शिवसंहिता की विस्तृत जानकारी दें।
Explain Shivasamhita in detail.

7. Write short notes on any Four of the following : 20
- A. मन और वायु के बीच का संबंध।
Relation between Man & Vayu.
- B. नादानुसंधान।
Nadanusandhan.
- C. आयंगर स्कूल ओफ योग।
Iyengar School of Yoga.
- D. अष्टमहासिद्धि।
Asthamaha Siddhi.
- E. योगाभ्यास में उपयुक्त ऋतु।
Season helpful in Yoga Practices.
8. Answer any Five of the following :(two to three sentences) 10
- A. बिहार स्कूल ओफ योग के स्थापक का नाम-समय एवं दो पब्लिकेशन सूचिबद्ध करें।
Enlist the founder's name, time and 2 publication of Bihar school of Yoga.
- B. विश्वआयतन योग संस्थान का तत्कालीन पूरा नाम लीखें।
Write current full name of Vishwayatan Yoga institute.
- C. पंच महाप्राण सूचिबद्ध करें।
Enlist Panch Mahapran.
- D. कुंडलीनी के चार पर्याय सूचिबद्ध करें।
Enlist 4 synonym of Kundalina.
- E. गोरक्षसंहिता में वर्णित नाडीयाँ सूचिबद्ध करें।
Enlist Nadis as described in Goraksha Samhita.
- F. प्राणविद्या को व्याख्यायित करें।
Define Pranvidhya.
