

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Date :- 25-04-2019
Thursday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. सुषुम्ना काण्ड के रचना एवं क्रियात्मक संक्षेप वर्णन सचित्र सहित लिखें। 10
Explain briefly the anatomy and physiology of Spinal cord with neat labelled diagram.
 2. दोष की व्याख्या एवं कफ दोष का स्थान-गुण-कर्म-वृद्धि-क्षय लक्षण लिखें। 10
Define Dosha and Explain Stana-Guna-Karma-Vruddhi-Kshaya laxana of Kapha dosha.
- OR**
- पेशी की व्याख्या एवं पेशी के प्रकार वर्णन करें।
Define Muscle and Explain the types of Muscle.
 3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. उत्तक की प्रकार एवं उसकी कार्य लिखें।
Describe the types of tissue and its functions.
 - B. मध्यशरीर के गुहाओं के वर्णन सचित्र सहित लिखें।
Describe the regions of abdomen with diagram.
 - C. अस्थिधातु के संक्षेप वर्णन करें।
Write a short note on Asthi dhatu.
 - D. श्वसनी के रचनात्मक वर्णन लिखें।
Describe the anatomy of Bronchial tree.
 - E. डैन्सिसेफालोन का वर्णन करें।
Describe diencephalon.
 4. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
 - A. नासा के कार्य लिखें।
Write the functions of Nose.
 - B. रचानशरीर के प्रकार लिखें।
Name the branches of anatomy.
 - C. शीर्षण्य नाडीयों का नाम लिखें।
Name the Cranial nerves.
 - D. मल की व्याख्या लिखें।
Write the defintion of Mala.
 - E. सप्तधातु के नाप लिखें।
Write the pramana of Saptadhatu.
 - F. प्रोत्राकशन एवं रिट्राकशन चलन लिखें।
Define the movements Protraction and Retraction.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. दहन संस्थान पर यौगिक ओर नैसर्गिक चिकित्सा का क्रियात्मक प्रभाव लिखें। 10
Explain the Physiological effect of Yogic and Naturopathic modalities in digestive system.
6. फूफूसीय परिसंचरण सचित्र सहित वर्णन करें। 10
Explain Pulmonary Circulation with neat labelled diagram.
- OR
- पित्तशय के रचनात्मक एवं क्रियात्मक वर्णन लिखें।
Explain the anatomy and physiology of Gallbladder with neat labelled diagram.
7. Write short notes on any Four of the following : 20
- A. आज्ञा चक्र।
Anja chakra.
- B. वृषण के रचनात्मक वर्णन लिखें।
Describe the structure Testes.
- C. अवटुग्रंथि के होरमोन की संक्षेप वर्णन करें।
Write a short notes on hormones of Thyroid gland.
- D. अधिवृक्का ग्रन्थियों का कार्य लिखें।
Write the physiological aspect of Suprarenal gland.
- E. ईडा-पिंगला नाडी।
Ida and Pingala nadi.
8. Answer any Five of the following :(two to three sentences) 10
- A. यकृत के कार्य लिखें।
Write the functions of Liver.
- B. अन्तस्त्रावी ग्रन्थियों का नाम लिखें।
Name all the endocrine glands in human body.
- C. ग्रहिणी के नाप लिखें।
Write the measurement of duodenum.
- D. व्लीहा के कार्य लिखें।
Write the functions of Spleen.
- E. वृक्का के कार्य लिखें।
Write the functions of Kidney.
- F. मध्यान्त्र और शेषान्त्र का बीचका तफावत लिखें।
Write the differences between Jejunum and Ileum.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(A.YU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - I

Date :- 26-04-2019
Friday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- Instructions: 1. Every question is compulsory.
2. Every question bears the marks written on the right side.

SECTION-A

1. "संतर्पण जनित" विचारों का सुचिबद्ध करे अनको कारणो एवं आहारोपचार का वर्णन करें। 10
Enlist "Samtarpanjanya" disorders, describe their causes and dietary management.
 2. आहार विज्ञान की नैसर्गिक आवधारणा का वर्णन करो। 10
Describe the Naturopathic concept of Dietetics.
- OR**
- अपने आयु वर्ग की अनुसार बच्चो के लिए आहार चार्च का वर्णन करें।
Describe the Diet chart for children as per their age group.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. कार्बोहाईड्रेट्स।
Write a short note on Carbohydrates.
 - B. मोटापा along with आहार प्रबंधन के साथ।
Write a short note on Obesity along with their Dietary management.
 - C. आहारविधी विषेशय।
Write a short note on Aharavidhi visheshyatna.
 - D. शाकाहारी आहार के फायदे ओर विपक्ष।
Write short note on Pros & cons of Vegetarian diet.
 - E. विरुद्ध आहार और उससे संबंधित रोग।
Write a short note on Viruddhahara & Related disorders.
 4. Answer any **Five** of the following :(two to three sentences) 10
 - A. "पथ्य" का क्या अर्थ है ?
What is meant by "Pathya"?
 - B. प्रोटीन उपयोग हमारे शरीर में किस तरह से होता है।
How proteins are used in the body?
 - C. संतुलन आहार का वर्णन करें।
Describe balance diet
 - D. अन्नग्रहन काल क्या हैं।
Describe Annagrahana kala
 - E. "Vilepi" को परिभाषित करें।
Define "Vilepi".
 - F. प्रोटीन के अच्छे स्रोत का वर्णन करें।
Describe the good sources of Protein.

SECTION-B

5. सजोवृत्ति चर्चा की चर्चा का वर्णन उसके स्वास्थ्य और Prevention के अनुसार करें। 10
Describe the Regimen for menstrual cycle with regards to health & prevention.

6. विवरण में रात्रचर्या का वर्णन करें। 10
Describe the Night Regimen in detail.

OR

नेचरोपेथी एवं योग के रोगो को अटकाने का क्या भाग है। उसका वर्णन करें।
Describe the Role of Naturopathy & Yoga in prevention of disease.

7. Write short notes on any Four of the following : 20

A. अधारनीय वेग।

Write a short note on Adharniya vega.

B. Small pox

Write short note on Small pox.

C. ब्रह्मचर्या के लक्षण।

Write a short note on Characteristics of Brahmacharya.

D. निर्दित अनिदित पुरुष।

Write a short note on Nindita-Anindita Purusha.

E. मादक द्रव्य सेवन का मनोवैज्ञानिक शारीरिक प्रभाव।

Write a short note on Psycho-physiological & social effects of Madak dravya sevana.

8. Answer any Five of the following :(two to three sentences) 10

A. "Immunity" की व्यवस्था को समजाएँ।

What is meant by "Immunity?"

B. Health के लक्षण समजाए।

Describe the characteristics of Health.

C. निद्रा के प्रकार को सुचिबद्ध करें।

Enlist the types of sleep.

D. ब्रह्मचर्य को परिभाषित करें।

Define Brahmacharya.

E. STD के Prevention को समजाए।

Describe the prevention of STDs.

F. मादक द्रव्य सेवन का परिचय।

Give the introduction of Madaka dravya sevana.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - II

Date :- 27-04-2019
Saturday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १। प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२। प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. Prajnaparadha और उसके स्वास्थ्यसक्षी फायदे का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe the Prajnaparadha and its effect on health
2. मनोविकार की व्याख्या कर Personality Disorder का विस्तृत वर्णन करें। 10
Define Manovikara; Describe the personality disorder in detail.

OR

मनस प्रकृति एवं उसके भिन्न personality का विस्तृत वर्णन करें।
Describe the Manasa Prakruti and its various personality.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. प्रार्थना की Physiological effect को समजाइये।
Physiological effect of Prayer.
- B. योगिकचक्रों से भावना का सम्बन्ध।
Relation of Bhavana with Yogic Chakra.
- C. Psychotherapy के अलग-अलग महत्व समजाएँ।
Importance of various Psychotherapy.
- D. Stress.
Stress.
- E. Depression.
Depression.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. Phobia का अर्थ क्या है ?
What is meant by Phobia.
- B. Mantra and Japa chanting की असर का वर्णन करें।
Describe the effect of Mantra and Japa chanting.
- C. Sadavrutta का व्याख्यान करें।
Give the defination of Sadavrutta.
- D. आचार रसायन का अर्थ क्या है ?
What is meant by Achar Rasayana.
- E. मनसोपचार का व्याख्यान करें।
Give the defination of Manasopachara.
- F. भावना के महत्व को समजायें।
Define the importance of Bhavana (emotions).

P.T.O.

SECTION - B

5. Mother and Child Welfare कार्यक्रम अन्तर्गत प्रदान की जानेवाली Pre-Natal Care का वर्णन करें। 10
Describe Pre-Natal Care provided under Mother and Child Welfare Programme.
6. Common disorders में Yoga और Naturopathy के अनुदान का वर्णन करें। 10
Describe the contribution of Yoga and Naturopathy in common disorders.

OR

National Tuberculosis Central Programme का विस्तृतिकरण करें।
Describe National Tuberculosis Central Programme.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. DOTs in RNTCP.
DOTs in RNTCP.
 - B. National Programme for Malaria.
National Programme for Malaria.
 - C. WHO के कार्य।
Function of WHO.
 - D. Community Health Care Centre के कार्य।
Function of Community Health Care Centre.
 - E. Alma-Ata घोषणा पत्र।
Alma-Ata Declaration.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. National Programme for Malaria के सन्दर्भ में active surveillance क्या है ?
What is active surveillance with regards to National Programme for Malaria.
 - B. AYUSH क्या है ?
What is AYUSH ?
 - C. Child Welfare Programme के schemes and Programme की सुचिबद्ध करें।
Enlist the schemes and Programme of Child Welfare.
 - D. Family Welfare Programme का व्याख्यान करें।
Give the definition of Family Welfare Programme.
 - E. Schemes for Women in India को सुचिबद्ध करें।
Enlist the schemes for Women in India.
 - E. First Aid के प्रकार को सुचिबद्ध करें।
Enlist the type of First Aid.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(A.YU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

Date :- 29-04-2019
Monday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. मसाज की विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभाव का विस्तार से वर्णन करें। 10
Describe the techniques of Massage with its Physiological action.
2. बाष्पस्नान के प्रकार, विधि, योग्य, अयोग्य का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe the types of Steam bath, its procedure, indications and contraindications.

OR

निसर्गोपचार का एलोपेथी विज्ञान के साथ सम्बन्ध।
Write the relationship between Naturopathy and Allopathy Science.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. उपास ट्री।
Upasa Tree.
- B. जे.एच.केलोग।
J.H. Kellog.
- C. उपवास का चिकित्सीय उपयोग।
Therapeutic utility of Fasting.
- D. आरोग्यधाम, गोरखपुर।
Arogyadham, Gorakhpur.
- E. निसर्गोपचार के स्वास्थ्य वर्धक सिद्धान्त।
Naturopathy principles of Health promotion.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. वायुतत्व के चार कार्यों के नाम लिखें।
Enlist four functions of Vayu Tattva.
- B. एडोल्फ जस्ट के द्वारा उपयोग में ली गई चार थेरापी के नाम लिखें।
Enlist four therapies used by Adolf Just.
- C. सुर्यस्नान के चार योग्य लिखें।
Enlist four indications of Sunbath.
- D. व्यायाम के प्रकार लिखें।
Enlist types of exercise.
- E. चार भारतीय निसर्गोपचार प्रक्रियाओं के नाम लिखें।
Enlist four traditional Indian Naturopathy processes.
- F. आकाश तत्व के चार गुण लिखें।
Enlist four properties of Akasha Tattva.

SECTION - B

5. मृल्लेपट्टिका बनाने की विधि, उपयोग विधि तथा उसके शारीरक्रियात्मक प्रभाव का वर्णन करें। 10
Write the methods of preparation and application of Mud Pack with it's Physiological action.

6. एक्युप्रेसर के साधनों के नाम लिखकर किन्हीं चार का विस्तृत वर्णन करें। 10
Write the name of Accupressure instruments and give detail information about any four.

OR

कलर चिकित्सा के प्रकारों का वर्णन करें तथा उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें।
Write the types of Chromotherapy with it's Physiological actions in detail.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20

- A. आहार चिकित्सा का चिकित्सकीय प्रयोग।
Therapeutic utility of Diet Therapy.
- B. फिजियोथेरापी के सिद्धान्त।
Principles of Physiotherapy.
- C. पाद स्नान विधि।
Foot Bath procedure.
- D. फिजियोथेरापी और व्यायाम की तुलना।
Comparison between Physiotherapy and Physical exercise.
- E. क्रोकोडायल एक्सरसाइजिस।
Crocodile exercises.

8. Answer any **Five** of the following : 10

- A. जल चिकित्सा की चार पट्टीओं के नाम लिखें।
Enlist four water packs used in Hydro therapy.
- B. सीटअप्स की विधि लिखें।
Write technique of Sit Ups.
- C. व्यायाम की व्याख्या लिखें।
Define Exercise.
- D. चुम्बक के प्रकार।
Enlist types of Magnet.
- E. साधन रहित चार व्यायाम के नाम लिखें।
Enlist four without instrument Exercises.
- F. कटिस्नान के चार योग्य लिखें।
Enlist four indications of Hip Bath.

◆◆◆◆

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019
YOGA PRACTICE

Date :- 30-04-2019
Tuesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. स्वास्थ्य बनाये रखने हेतु षट्कर्म का महत्व समझाएँ। 10
Explain the importance of Shatkarma in health maintainance.

2. सूर्यनमस्कार का शरीरक्रियात्मक प्रभाव समझाएँ। 10
Explain Physiological effect of Suryanamaskar.

OR

2. पैर से सम्बन्धित हरेक सूक्ष्म व्यायाम को सविस्तार वर्णित करें।
Describe each lower limb related Sukshma Vyayam in detail.

3. Write short notes any **four** of the following. 20

- (i) ध्यानात्मक आसन का शरीरक्रियात्मक प्रभाव। Physiological effect of Meditative postures.
(ii) उष्ट्रासन की विधि एवं चिकित्सकीय प्रभाव। Technique and therapeutic effect of Ushtrasan.
(iii) ग्रीवाशक्ति विकासक क्रिया। Grive Shaktivikasak Kriya.
(iv) सूत्रनेती के चिकित्सकीय उपयोग एवं निषेध। Therapeutic utility and C.I. of Sutraneeti.
(v) मयूरासन का प्रभाव एवं निषेध। Effect and C.I. of Mayurasan.

4. Answer any **Five** of the following. 10

- (i) कर्णशक्ति विकासक क्रिया की विधि लिखें।
Write the technique of Karna Shakti Vikasak Kriya.
(ii) रेखागति संक्षिप्त में समझाएँ।
Explain Rekhagati in short.
(iii) गोमुखासन की व्याख्या एवं पद्धति लिखें।
Define Gomukhasan with technique.
(iv) प्राचीन संहिता के आधार पर दंडधौति के परीपेक्ष्य में वर्णित दंडों के नाम लिखें।
Enlist the name of Danda as per classical reference of Danda Dhauti.
(v) हृदगति की व्याख्या एवं पद्धति लिखें।
Define Hrud Gati with technique.
(vi) व्युत्क्रम कपालभांति की विधि लिखें।
Write technique of Vyutkram Kapalbhati.

P.T.O.

SECTION - B

5. देहमुद्राओं को सविस्तार वर्णित करें। 10
Describe Dehamudra in detail.

6. प्राणायाम की सामान्य पद्धति एवं प्रभाव का वर्णन करें। 10
Describe general technique and effect of Pranayam.

OR

6. सूर्यभेदन एवं चन्द्रभेदन प्राणायाम की पद्धति, प्रभाव एवं निषेध समझाएँ।
Explain technique, effect and C.I. of Suryabhedan and Chandrabhedan Pranayama.

7. Write short notes any four of the following. 20

(i) जालंधरबंध।

Jalandhar Bandha.

(ii) 'ओम्' ध्यान की पद्धति एवं प्रभाव।

Technique and effect of AUM meditation.

(iii) प्रत्याहार।

Pratyahar.

(iv) स्मृति विकास में योग।

Yoga for development of Memory.

(v) चक्रध्यान।

Chakra Dhyana - Meditation.

8. Answer any Five of the following. 10

(i) ज्ञानमुद्रा की पद्धति लिखें।

Technique of Jnan Mudra.

(ii) धारणा को व्याख्यायित करें।

Define Dharana.

(iii) ध्यान की व्याख्या लिखें।

Define Dhyana.

(iv) योगनिद्रा को व्याख्यायित करें।

Define Yoganidra.

(v) वैश्वानरी धारणा की पद्धति लिखें।

Write technique of Vaishvanari Dharana.

(vi) भ्रामरी प्राणायाम की पद्धति लिखें।

Write technique of Bhramari Pranayam

◆◆◆◆◆

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2019

YOGA SHASTRA

Date :- 01-05-2019
Wednesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. हठयोग के सिद्धान्त एवं पद्धति समझाएँ। 10
Explain the Principles and practice of Hatha Yoga.
 2. योग का स्वास्थ्य संरक्षणात्मक पहलु समझाएँ। 10
Explain the Role of Yoga for prevention of Health.
- OR**
- अष्ट महासिद्धि समझाएँ।
Describe Ashtamaha Siddhi.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. आर्यंगर स्कूल ऑफ योग।
Iyengar School of Yoga.
 - B. स्वरसवाही विदुषोऽपि तथा रुढोऽभिनिवेशः। - समझाएँ।
Explain - स्वरसवाही विदुषोऽपि तथा रुढोऽभिनिवेशः।
 - C. ततो द्वद्वानभिधातः। - समझाएँ।
Explain - ततो द्वद्वानभिधातः।
 - D. तस्मिन्सति श्वासप्रश्वासयोर्गति विच्छेदः प्राणायामः। - समझाएँ।
Explain - तस्मिन्सति श्वासप्रश्वासयोर्गति विच्छेदः प्राणायामः।
 - E. लययोग।
Laya Yoga.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. क्रियायोग को व्याख्यायित करें।
Define Kriya Yoga.
 - B. अविद्या व्याख्याति करें।
Define Avidhya.
 - C. एम.पी.आई.वाय.एन.ई.आर. के चार कोर्स सूचिबद्ध करें।
Ensit any four cources of N.P.I.Y.N.E.R.
 - D. विवेकानंद संस्थान का स्थापना समय एवं जगह लिखें।
Mention the time of foundation and place of Vivekanand Institution.
 - E. शिवानंद स्वामी उनके पूर्वजीवन में क्या थे ? इस आश्रम का दूसरा नाम क्या है ?
Who was Swami Shivanand in his early life ? Write another name of Shivanand Ashram.
 - F. सी.सी.आर.वाय.एन. का पुरा नाम लिखें।
Write full form of C.C.R.Y.N.

P.T.O.

SECTION - B

5. घेरण्ड मतानुसार ध्यान वर्णित करें। 10
Describe Dhyana according to Gheranda Samhita.
6. गोरक्ष मतानुसार योग के अङ्ग वर्णित करें। 10
Describe Yoganga according to Goraksha Samhita.
- OR**
- हठप्रदिपिका मतानुसार योगाभ्यास के सफलता हेतु समझाएँ।
Explain the factors for success in Yogabhyas as per Hatha Pradipika.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. मूलाधार चक्रध्यान के फायदे शिव संहिता के मतानुसार।
Benefits of Mooladhar Chakra Dhyana as per Shiva Samhita.
- B. योगाभ्यास के परीपेक्ष्य में ऋतु का महत्व।
Importance of Season in Yogabhyas.
- C. शिव संहिता के मतानुसार मुक्ति में विघ्न।
Vighna in Mukti as per Shiva Samhita.
- D. कुण्डलीनी।
Kundalini.
- E. मन को काबु करने में वायु का महत्व।
Importance of Vayu in mind control.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. सुषुम्ना के पर्याय सूचिबद्ध करें।
Enlist synonyms of Sushumna.
- B. गोरक्ष में वर्णित किन्हीं ८ नाडियों को सूचिबद्ध करें।
Enlist any eight Nadis as per Goraksha Samhita.
- C. नादानुसंधान के विभाग सूचिबद्ध करें।
Enlist the stages of Nadanusandhana.
- D. घेरण्ड मतानुसार किन्हीं चार समाधि प्रकार तकनीक सहित लिखें।
Enlist any four types Samadhi with its technique as per Gherand Samhita.
- E. हठप्रदिपिका का समय एवं लेखक का नाम लिखें।
Write the time and author of Hatha Pradipika.
- F. शिव संहिता के आधार पर योग के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist the types of Yoga as per Shiva Samhita.
