

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2017
ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Date :- 21-09-2017
Thursday

Time :- 02:30 p.m. to 05:30 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य हैं। Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. मानव शरीर में गुहा किसे कहते हैं ? रचना शारीर एवम क्रिया शारीरका तबीबी क्षेत्रमे महत्व लिखे । 10
What are the body cavities in human body? Write the importance of Anatomy and Physiology in the medical science.
2. न्यूरोन का सचित्र वर्णन करे । 10
Describe the Neuron with figure.
- OR**
- दोषों के सम्बन्ध में लिखे तथा उनकी स्वास्थ्य पर असर स्पष्ट करे ।
Write about Dosha and its effect on Health.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. फुफुस के कार्य ।
Functions of Lungs.
- B. अस्थियों के कर्म ।
Functions of the Bones.
- C. कोशिका के कार्य ।
Functions of the Cell.
- D. मल ।
Mala.
- E. स्पाइनल कॉर्ड ।
Spinal cord.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. श्वसनतंत्रके भागके नाम लिखे ।
Enlist the parts of the Respiratory System.
- B. मांसपेशी के प्रकार लिखे ।
Write the types of the Muscles.
- C. चरकानुसार त्वचा के नाम लिखे ।
Enlist the names of the Skin according to Charaka.
- D. बाह्यकर्ण के भाग लिखे ।
Write the parts of the External Ear.
- E. धातु क्या है ?
What is Dhatu ?
- F. जठर का स्थान लिखे ।
Write the location of the Stomach.

SECTION-B

5. नलिका विहीन ग्रंथि क्या है ? थाईरोइड ग्रंथि का वर्णन करे। 10
Define Ductless Gland ? Describe Thyroid Gland.

6. बृहदान्त्र और लघ्वान्त्र का तफ़ावत लिखे। 10
Write the difference between Small and Large Intestine.

OR

हृदय की रचना का वर्णन करे।
Describe the anatomy of the Heart.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20

- A. जठर।
Stomach.
- B. स्वादु पिंड।
Pancreas.
- C. मूत्राशय।
Urinary bladder.
- D. पंचकोश।
Panch Kosha.
- E. चक्र।
Chakras.

8. Answer any **Five** of the following : 10

- A. प्लीहा के कार्य लिखे।
Write the function of Spleen.
- B. वृक्क के कार्य लिखे।
Write the function of Kidney.
- C. ओवरी का स्थान लिखे।
Write the location of Ovary.
- D. पिच्युटरीग्रंथि के अग्र भाग के अन्तःस्राव की सूचि लिखे।
Enlist the hormones of the Anterior lobe of Pituitary gland.
- E. मानव हृदय के वाल्व की सूचि लिखे।
Enlist the valves in human Heart.
- F. ग्रहणी के कार्य लिखे।
Write the function of Duodenum.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA (AYU.) (H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2017

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - I

Date :- 22-09-2017
Friday

Time :- 02:30 p.m. to 05:30 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना: १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. 'अपतर्पन जनित' विकारों को सूचिबद्ध करके और आयन की कमी से होनेवाला Anemia का विस्तृतीकरण करके आहारोपचार का वर्णन करें। 10
Enlist the "Aptarpanjanya" disorders, describe Iron deficiency anemia along with their deiatary management.
 2. विरुद्ध आहार और उसके विकारों को विस्तृत रूप में समजाएँ। 10
Describe the concept of Viruddhahar and related disorders.
- OR**
3. 'विटामीन्स' को सूचिबद्धकर Fat soluble vitamins का संक्षिप्त वर्णन करें। 20
Enlist the vitamins; Describe the Fat soluble vitamins in brief.
Write short notes on any Four of the following :
 - A. शाकाहारी आहार के फायदे एवं गेरफायदों का विस्तृत में वर्णन करें।
Describe the Pros and Cons of vegetarian diet.
 - B. अलग-अलग उम्र के अनुसार स्वास्थ्यप्रद आहार का वर्णन करें।
Describe the healthy eating at different ages and stages.
 - C. फल रस पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।
Write short note on Fala Rasa (Fruit juice).
 - D. मजुर वर्ग के लिए आहारचार्य design करें।
Design the special diet chart for laborers.
 - E. आहार विधि विशेषायतन के रूप में काल।
Kala as Aharvidhi Visheshayatana.
4. Answer any Five of the following : 10
A. Nutrition की व्याख्या नैसरगोपचार के अनुसार सूचिबद्ध करें।
Write the defination of Nutritions according to Naturopathy.
B. कार्बोहाइड्रेट के अलग-अलग वर्गीकरण को समजाएँ।
What are the different classification of Carbohydrates ?
C. छास/तक्र को बनाने की रीत का वर्णन करें।
Describe the preparation method of Buttermilk.
D. आहार के प्रकार को सूचिबद्ध करें।
Enlist the types of 'Ahara'.
E. सड रस युक्त आहार का महत्व समजाइये।
Describe the importance of Shadrasayukta Bhojana.
F. अन्न ग्रहण काल को व्याख्यायीत करें।
Define Anna Grahana Kala.

SECTION - B

5. "Immunity" का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe the 'Immunity' in detail.

6. स्वास्थ्य परीक्षा में ऋतुचर्या का योगदान समजाइये। 10
Explain the role of 'Rutucharya' in health maintenance.

OR

धारणीय एवं अधारणीय वेग का विस्तृत वर्णन करें।
Describe the Dharaniya and Adharaniya Vega.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20

A. निंदित - अनिंदित पुरुष।
Nindita - Anindita Purusha.

B. रजोकालीन चर्या।
Regimen for menstrual cycle.

C. रात्रीचर्या।
Night Regimen.

D. कोलेरा।
Cholera.

E. ब्रह्मचर्य।
Brahmacharya (Celibacy).

8. Answer any **Five** of the following : 10

A. स्वस्थ एवं स्वास्थ्य की व्याख्या को समजाइये।
Write the definition of Swastha and Swasthya.

B. Sleep की physiology समजायें।
Write the Physiology of Sleep.

C. जनपदोद्धवंश का अर्थ समजायें।
What is meant by Janapadodhvansa.

D. Epidemic क्या है ?
What is 'Epidemic' ?

E. Syphilis परीक्षण के उपाय सूचिबद्ध करें।
Enlist the measures of Syphilis prevention.

F. मलेरिया के परीक्षण को सूचिबद्ध करें।
Write the prevention for Malaria.

◆◆◆◆◆

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2017

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - II

Date :- 23-09-2017
Saturday

Time :-02:30 p.m. to 05:30 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. मनोस्वास्थ्य में निसर्गोपचार की भूमिका का वर्णन करें। 10
Describe role of Naturopathy in mental health.
2. Id-Ego-Super ego का विस्तृत वर्णन करें 10
Describe Id-Ego-Super ego in detail.

OR

2. सद्वृत्त की व्याख्या कर मनोस्वास्थ्य में उसके महत्व का वर्णन करें।
Defining Sadvrutta; describe its importance in mental health.
3. Write short notes any **four** of the following. 20
- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| (i) मन के कार्य। | Functions of Mind. |
| (ii) मनोचिकित्सा में आचार रसायन। | Achara Rasayan in Psychotherapy. |
| (iii) Phobias. | Phobias. |
| (iv) राजसिक प्रकृति। | Rajasika Prakruti. |
| (v) मन्त्रोच्चार के प्रभाव। | Effects of Mantra chanting. |
4. Answer any **Five** of the following. 10
- | | |
|---|------------------------------------|
| (i) मन की व्याख्या करें। | Define Mana. |
| (ii) सात्विक प्रकृति के प्रकार सूचिबद्ध करें। | Enlist types of Sattvika Prakruti. |
| (iii) Conflict क्या है ? | What is conflict ? |
| (iv) Psychotherapy के हेतु सूचिबद्ध करें। | Enlist the aims of psychotherapy. |
| (v) Counseling की व्याख्या करें। | Define counseling. |
| (vi) मनोस्वास्थ्य क्या है ? | What is mental health ? |

P.T.O.

SECTION - B

5. National programme for Malāria का संक्षिप्त वर्णन करें।
Describe National programme for Malaria in brief. 10
6. Male Health worker के कार्यों का विस्तृत वर्णन करें।
Describe the functions of Male Health worker in detail. 10

OR

6. Primary Health Care के सिद्धान्त सूचिबद्ध कर उसमें AYUSH के योगदान का वर्णन करें।
Enlisting the Principles of Primary Health Care; describe contribution of AYUSH in it.
7. Write short notes any four of the following. 20
- (i) Village Health Guide.
Village Health Guide.
- (ii) Non scalpel Vassectomy.
Non scalpel Vassectomy.
- (iii) WHO के हेतु एवं उद्देश्य।
Aims and Objectives of WHO.
- (iv) Alma-Ata घोषणापत्र का सार।
Gist of Alma-Ata declaration.
- (v) निरोध।
Condom.
8. Answer any Five of the following. 10
- (i) Primary Health Care की व्याख्या करें।
Define Primary Health Care.
- (ii) 'Copper T' क्या है ?
What is 'Copper T' ?
- (iii) सगर्भा स्त्री के रसीकरण का समय पत्रक लिखें।
Write the immunization schedule of pregnant woman.
- (iv) RNTCP में DOTs की व्याख्या करें।
Define DOTs in RNTCP.
- (v) MDR और XDR TB क्या है ?
What is MDR & XDR TB ?
- (vi) WHO की स्थापना कब और कहाँ हुई ?
When and where was WHO founded ?



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2017

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

Date :- 25-09-2017
Monday

Time :- 02:30 p.m. to 05:30 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना : १। प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२। प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. सुर्यस्नान के प्रकार, विधि और उसके चिकित्सकीय उपयोग का वर्णन करें। 10
Describe the types of Sunbath, procedure and its therapeutic utility.
2. व्यायाम के प्रकार, सामान्य विधि तथा उसके शारीरक्रियात्मक प्रभाव का वर्णन करें। 10
Describe the types of exercise, common techniques and it's physiological action.

OR

- निसर्गोपचार के सिद्धान्तों का विस्तृत वर्णन करें।
Write the Naturopathy Principles in detail.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. उपवास के प्रकार।
Types of Fasting.
 - B. सुखबीरसिंह रावत।
Sukhbirsinh Rawat.
 - C. मल शोधन सिद्धान्त।
Principles of removal of Toxins.
 - D. जिंदाल निसर्गोपचार संस्थान, बेंगलुरु।
Jindal Naturopathy Institute, Bangalore.
 - E. मसाज के योग्य-अयोग्य।
Indications and contra-indications of Massage.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. अग्नि तत्व के चार गुणों को लिखें।
Enlist four properties of Agni Tattva.
 - B. भारत के चार निसर्गोपचारज्ञ के नाम लिखें।
Enlist four Indian Naturopaths.
 - C. महाराष्ट्र के दो निसर्गोपचार केन्द्र के नाम लिखें।
Enlist two Naturopathy Centres established in Maharashtra.
 - D. मसाज के चार प्रकार लिखें।
Enlist four types of Massage.
 - E. विश्रमण के चार लाभ लिखें।
Enlist four benefits of relaxation.
 - F. निसर्गोपचार मत से रोगोत्पत्ति के दो सिद्धान्त के नाम लिखें।
Enlist two Naturopathy disease manifestation theory.

SECTION - B

5. हस्तस्नान एवं पादस्नान की विधि तथा उसके शारीरक्रियात्मक प्रभाव लिखें। 10
Describe the method and physiological action of Arm bath and Foot bath.
6. मृत्तिका चिकित्सा के प्रकार का वर्णन करें। मृत्तिका निमज्जन की विधि विस्तृत में लिखें। 10
Write the types of Mud therapy and describe the procedure of Mud paste in detail.

OR

कायरो प्रेक्टीस एवं ओस्टीओपेथी की विधि का विस्तृत वर्णन करें।
Write the application methods of Chiropractice and Osteopathy.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. आहार चिकित्सा।
Diet therapy.
- B. उदर पट्टिका विधि।
Method of Abdominal Pack.
- C. एरोमा थेरापी।
Aroma Therapy.
- D. सर्वाइकल ट्रेक्शन विधि।
Method of Cervical Traction.
- E. विविध चाल विधि।
Method of Various Walks.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. आहार चिकित्सा की व्याख्या लिखें।
Define Diet Therapy.
- B. वेस्ट प्रेस की विधि लिखें।
Write method of Waist press.
- C. एक्युप्रेशर के चार साधनों के नाम लिखें।
Enlist four Accupressure instruments.
- D. फिजियोथेरापी और योग की दो साम्यताएँ लिखें।
Write two similarities of Physiotherapy and Yoga.
- E. व्यायाम की व्याख्या लिखें।
Define Excercise.
- F. फिजियोथेरापी के चार साधनों के नाम लिखें।
Enlist four Physiotherapy instruments.

◆◆◆◆◆

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.
DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2017

YOGA SHASTRA

Date :- 27-09-2017
Wednesday

Time :- 02:30 p.m. to 05:30 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. राजयोग सविस्तार लिखें । 10
Describe Rajayoga in detail.
 2. श्रीमद् भगवद् गीता के आधार पर योग की व्याख्या करें । 10
Define Yoga according to Shrimad Bhagvat Gita.
- OR**
- पुनर्जन्म का सिद्धान्त समझाएँ ।
Explain the doctrine of rebirth.
3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. दुःखानुशयी द्वेष ।
 - B. विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् ।
 - C. तपः स्वाध्यायेश्वर प्रणिधानानि क्रियायोगः ।
 - D. साधनपाद का परिचय दें ।
Introduce Shadhanapada.
 - E. पातंजल योग सूत्र के आधार पर समाधि ।
Samadhi as per Patanjala Yoga Sutra.
 4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. नियमो को सूचिबद्ध करें ।
Enlist Niyama.
 - B. लययोग को व्याख्यायित करें ।
Define Layayoga.
 - C. सत्वगुणी व्यक्ति के लक्षण सूचिबद्ध करें ।
Enlist the characteristic features of Satvaguni person.
 - D. विभूति का मतलब क्या है ?
What is ment by Vibhuti ?
 - E. भक्त लक्षणों को सूचिबद्ध करें ।
Enlist the characteristics of devotee.
 - F. राजसिक व्यक्ति को पसंद आहार सूचिबद्ध करें ।
Enlist food chosen by Rajasika person.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. योगाभ्यास में सहायक एवं बाधक भावों को हठप्रदिपिका के मतानुसार समझाएँ । 10
Explain the supportive and obstructive factors of Yogic practices as per Hatha Pradipika.
6. घेरण्डसंहिता के आधार पर शरीरशुद्धि का महत्व समझाएँ । 10
Explain importance of body cleansing as per Gheranda Samhita.

OR

शिवसंहिता का सविस्तार परिचय दें ।
Introduce Shiva Samhita in detail.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. मन एवं वायु के बीच का संबंध ।
Relation of Mana and Vayu.
- B. कायावरोहण तीर्थ ।
Kayavarohana Tirtha.
- C. प्रणवाभ्यास ।
Pranavabhyasa.
- D. विवेकानंद इन्स्टीट्यूट ओफ योग ।
Vivekananda institute of Yoga.
- E. कुण्डलीनी ।
Kundalini.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. M.P.I.Y.N.E.R. का स्थापनावर्ष एवं संस्थान द्वारा चलाये जानेवाले अभ्यासक्रम लीखें ।
Write year of establishment and courses offered by M.P.I.Y.N.E.R.
- B. शिवसंहिता के आधार पर अधिमात्रतम् साधक के लक्षण लीखें ।
Enlist the characteristics of Adhimatratam Sadhaka as per Shiva Samhita.
- C. गोरक्ष संहिता के मतानुसार शरीर के ज्ञातव्य अवयव लीखें ।
Enlist special sites of body as per Goraksha Samhita.
- D. घेरण्ड संहिता के आधार पर प्राणायाम के प्रकार सूचिबद्ध करें ।
Enlist types of Pranayama as per GherandaSamhita.
- E. हठ प्रदिपिका का समय एवं रचयिता का नाम लीखें ।
Write the time and author's name of Hatha Pradipika.
- F. महर्षि घेरण्ड मतानुसार ज्योतिर्मय ध्यान का परिचय दें ।
Introduce Jyotirmaya Dhyana as per Maharshi Gheranda.
