

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION) [D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Date :- 17-04-2017
Monday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. 'दोष' के विषय में लिखें। 10
Write about 'Dosha'.
2. कोशिका की सामान्य रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए। 10
Describe the general structure and functions of cell.

OR

2. नेत्र की रचना एवं क्रिया का संक्षेप में वर्णन करें।
Explain the anatomy and physiology of Eye in brief.
3. Write short notes any **four** of the following. 20
(i) मांशपेशी की संख्या एवं प्रकार लिखें। Write the number and types of muscle.
(ii) अस्थिसन्धियों के विषय में लिखें। Write about bonny joints.
(iii) नाडी-मण्डल का वर्गीकरण लिखें। Write the classification of nervous system.
(iv) श्वास नलीका। Trachea.
(v) शरीर के प्रदेशों का परिचय दिजिए। Write the introduction of body regions.
4. Answer any **Five** of the following. 10
(i) बाह्य कर्ण गुहर।
External Auditory Meatus.
(ii) मस्तिष्क स्कंध।
Brain Stem.
(iii) फुफ्फुसों का स्थान।
Location of Lungs.
(iv) लम्बी अस्थियाँ।
Long Bones.
(v) शरीर की मुख्य गुहाओं के नाम लिखें।
Write the name of main body cavities.
(vi) त्वचा के कार्य लिखें।
Write the function of Skin.

P.T.O.

SECTION - B

5. प्राकृतिक चिकित्सा की विविध क्रियाओं का शरीर के तंत्रों पर प्रभाव के विषय में लिखें।
Write about the effect of various naturopathic process on body system. 10

6. स्त्री जनन अंगों का वर्णन कीजिए।
Describe the female genital organs. 10

OR

6. आमाशय की रचना एवं क्रिया का वर्णन कीजिए।
Explain the anatomy and physiology of stomach.

7. Write short notes any **four** of the following. 20

(i) पंचकोश।

Panchkosh.

(ii) अग्न्याशय।

Pancreas.

(iii) मूलाधार चक्र।

Muladharachakra.

(iv) मूत्राशय।

Urinary Bladder.

(v) फुफ्फुस रक्त परिसंचरण।

Pulmonary Circulation.

8. Answer any **Five** of the following. 10

(i) वृक्क का स्थान।

Location of Kidney.

(ii) अवटुका ग्रन्थि का स्थान।

Location of Thyroid Gland.

(iii) पित्ताशय का स्थान।

Location of Gall Bladder.

(iv) प्लीहा के कार्य।

Function of Spleen.

(v) इडा नाडी।

Ida Nadi.

(vi) त्रिकपट्टी कपाट।

Tricuspid Valve.

◆◆◆◆◆

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - I

Date :- 18-04-2017

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Tuesday

Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. 'संतर्पण जनित' विकारों को सूचिबद्ध कर उनके कारणों एवं आहारोपचार का वर्णन करें। 10
Enlisting 'Samtarpanajanya' disorders; describe their causes and dietary management.
2. 'उपयोग संस्थान' का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe 'Upayoga Samsthana' in detail.

OR

2. 'विटामिन्स' को सूचिबद्ध कर Fat soluble vitamins का संक्षिप्त वर्णन करें।
Enlisting vitamins, describe Fat soluble vitamins in brief.
3. Write short notes any **four** of the following. 20
- (i) कार्बोहाइड्रेट्स। Carbohydrates.
- (ii) आहारविधि विशेषायतन के रूप में - काल। Kala - As Aharavidhi Visheshayatana.
- (iii) सगर्भावस्था कालीन आवश्यक विशिष्ट पोषण। Special Nutritional requirements of pregnancy period.
- (iv) लौहत्व। Iron.
- (v) वेजीटेबल सलाड। Vegetable salad.
4. Answer any **Five** of the following. 10
- (i) आहार के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist types of 'Ahara'.
- (ii) 'अपथ्य' का क्या अर्थ है ?
What is meant by 'Apathya' ?
- (iii) 'अपतर्पण' के क्या कारण हैं ?
What are the causes of 'Apatarpana' ?
- (iv) ६ माह तक की आयु के बालक के लिये आवश्यक प्रोटीन व उर्जा का प्रमाण लिखें।
Write down the protein and energy requirements of a child upto 6 months of age.
- (v) स्थूल पोषक तत्व सूचिबद्ध करें।
Enlist macro-nutrients.
- (vi) 'मंड' की व्याख्या करें।
Define 'Manda'.

P.T.O.

SECTION - B

5. स्वास्थ्य परिरक्षण में 'दिनचर्या' का योगदान स्पष्ट करें। 10
Explain the role of 'Dinacharya' in health maintenance.
6. 'निंदित पुरुष' सूचिबद्ध कर 'काश्य' के निदान एवं चिकित्सा का वर्णन करें। 10
Enlisting 'Nindita Purusha'; describe causes and management of 'Karshya'.

OR

6. 'Immunity' का विस्तृत वर्णन करें।
Describe 'Immunity' in detail.
7. Write short notes any **four** of the following. 20
- (i) धारणीय वेग।
Dharaniya Vega.
- (ii) स्थौल्य एवं काश्य से निद्रा का सम्बन्ध।
Relation of sleep with Sthaulya and Karshya.
- (iii) रजोकालीन चर्या।
Regimen for menstruation.
- (iv) मद्य सेवन।
Alcohol consumption.
- (v) Typhoid परिरक्षण।
Typhoid prevention.
8. Answer any **Five** of the following. 10
- (i) स्वस्थ की व्याख्या करें।
Define Swastha.
- (ii) किन्हीं चार अञ्जन अयोग्य अवस्थाओं को सूचिबद्ध करें।
Enlist any four contra indications of Anjana.
- (iii) निद्रा की व्याख्या करें।
Define Nidra.
- (iv) Epidemic क्या है ?
What is Epidemic ?
- (v) 'Acquired Immunity' का क्या अर्थ है ?
What is meant by 'Acquired Immunity' ?
- (vi) Syphilis परिरक्षण के उपाय सूचिबद्ध करें।
Enlist measures for Syphilis prevention.



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - II

Date :- 19-04-2017
Wednesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. मनोस्वास्थ्य की व्याख्या कर उसमें आचार रसायन की भूमिका का वर्णन करें। 10
Defining Manoswasthya; describe role of Achara Rasayana in it.
2. Psychotherapy में counseling के महत्व का वर्णन करें। 10
Describe the importance of counseling in psychotherapy.

OR

2. मनोविकार की व्याख्या कर Personality disorders का विस्तृत वर्णन करें।
Defining Manovikara; describe personality disorders in detail.
3. Write short notes any **four** of the following. 20
- | | |
|---|---------------------------------------|
| (i) यौगिक चक्रों से भावना का सम्बन्ध। | Relation of Bhavna with Yogic Chakra. |
| (ii) प्रज्ञापराध। | Prajnaparadha. |
| (iii) चिन्ता। | Anxiety. |
| (iv) तामसिक प्रकृति। | Tamasika Prakruti. |
| (v) प्रार्थना का शरीरक्रियात्मक प्रभाव। | Physiological effects of prayer. |
4. Answer any **Five** of the following. 10
- (i) मन के लक्षण सूचिबद्ध करें।
Enlist characteristics of Mana.
- (ii) Id-Ego-Super ego की व्याख्या करें।
Define Id-Ego-Super ego.
- (iii) Phobias के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist types of phobias.
- (iv) Stress क्या है ?
What is stress ?
- (v) Memory की व्याख्या करें।
Define Memory.
- (vi) Psychotherapy के प्रकार सूचिबद्ध करें।
Enlist types of Psychotherapy.

P.T.O.

SECTION - B

5. Primary health care की व्याख्या कर Community health care centre के कार्यों का वर्णन करें। 10
Defining primary health care; describe functions of community health care centre.
6. Mother and child welfare कार्यक्रम अन्तर्गत प्रदान की जानेवाली Pre-natal care का वर्णन करें। 10
Describe Pre-natal care provided under Mother and child welfare programme.

OR

6. स्वास्थ्य परिवर्धन में योग के अनुदान का वर्णन करें।
Describe the contribution of Yoga in Health promotion.
7. Write short notes any **four** of the following. 20
- (i) First Aid.
First Aid.
- (ii) RNTCP में DOTs.
DOTs in RNTCP.
- (iii) WHO के कार्य।
Functions of WHO.
- (iv) Alma-Ata घोषणा पत्र।
Alma-Ata declaration.
- (v) Post-natal Care में निसर्गोपचार की भूमिका।
Role of Naturopathy in Post-natal Care.
8. Answer any **Five** of the following. 10
- (i) स्वास्थ्य सेवाओं के स्तर सूचिबद्ध करें।
Enlist levels of Health Care Services.
- (ii) IUCD क्या है ?
What is IUCD ?
- (iii) Triple Vaccine का क्या अर्थ है ?
What is meant by Triple Vaccine ?
- (iv) National programme for Malaria के संदर्भ में Active surveillance क्या है ?
What is active surveillance with regards to National programme for Malaria ?
- (v) RNTCP में TB patients के वर्ग सूचिबद्ध करें।
Enlist categories of TB patients in RNTCP.
- (vi) AYUSH क्या है ?
What is AYUSH ?



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

Date :- 20-04-2017
Thursday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

सूचना 9. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. सूर्यस्नान के प्रकार, विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10
Describe the types of Sunbath, procedure and it's physiological effects.

2. निसर्गोपचार के भारत और विदेश में हुए विकास और इतिहास का वर्णन करें । 10
Write the development & history of Naturopathy in India & abroad.

OR

बाष्प स्नान के प्रकार, विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें ।
Describe the types of Steam Bath, procedure and it's physiological action.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20

A. विश्रमण के शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।
Physiological effects of Vishramana.

B. सेबेस्टियन नीप ।
Sebastian kneip.

C. टोक्षेमिया थियरी ।
Toxamia theory.

D. मसाज विधि ।
Massage techniques.

E. उपवास के शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।
Physiological action of Fasting.

4. Answer any **Five** of the following : 10

A. निसर्गोपचार के दो सिद्धान्त लिखें ।
Enlist two Naturopathy Principles.

B. तेजस तत्व के चार गुणों का नाम लिखें ।
Enlist four qualities of Tejas Tattva..

C. वायु तत्व के चार कार्यों का नाम लिखें ।
Enlist four function of Vayu Tattva.

D. मसाज के चार प्रकारों के नाम लिखें ।
Enlist four type of Massage.

E. आरोग्यधाम और निसर्गोपचार केन्द्र, गोत्री के स्थापना वर्ष लिखें ।
Write establishment year of Arogyadham and Nisargopachara Kendra, Gotri.

F. एडोल्फ जस्ट द्वारा उपयोग में ली गई थेरापी के नाम लिखें ।
Enlist therapies used by Adolf Just.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. चुंबक चिकित्सा के प्रकार, विधि और शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10
Describe the types of Magnet therapy, techniques and it's physiological action.
6. कटि स्नान के प्रकार, विधि और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें । 10
Describe the types of Hipbath, procedure and it's physiological action.

OR

एक्सरसाइज़ के प्रकार, सिद्धान्त और उसके शारीरक्रियात्मक प्रभावों का वर्णन करें ।

Describe types of Exercise, principles and it's physiological action.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. मृत्तिका स्नान विधि ।
Mud bath procedure.
- B. रंग चिकित्सा की प्रयोग विधियाँ ।
Chromo therapy application methods.
- C. फिजियोथेरापी के सिद्धान्त ।
Physiotherapy principles.
- D. आर्म स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज़ विधि ।
Arm stretching exercise methods.
- E. योग और फिजिकल एक्सरसाइज़ की तुलना ।
Comparison of Yoga and Physical exercise.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. एरोमा के चार प्रकारों के नाम लिखें ।
Enlist four types of Aroma.
- B. जल तत्व के चार कार्यों के नाम लिखें ।
Enlist four functions of Jala Tattva..
- C. नीयो नेचरोपेथी की चार चिकित्साओं के नाम लिखें ।
Enlist four Neo Naturopathy procedures.
- D. जल चिकित्सा की चार पट्टीओं के नाम लिखें ।
Enlist four packs of Hydrotherapy.
- E. कायरोप्रेक्टिस की व्याख्या करें ।
Define Chiropractice.
- F. एक्युप्रेसर के चार साधनों के नाम लिखें ।
Enlist four Acupressure instruments.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION) [D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

YOGA PRACTICE

Date :- 21-04-2017
Friday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. आसन की व्याख्या, सामान्य पद्धति एवं शरीर क्रियात्मक प्रभाव सोदाहरण समझाएँ। 10
Define Asanas with general technique and physiological effect with appropriate examples.
 2. शंखप्रक्षालन सविस्तार वर्णित करें। 10
Describe Shankhprakshalam in detail
- OR**
2. कटि शक्ति विकासक क्रिया वर्णित करें।
Describe Katishakti Vikasaka Kriyas.
 3. Write short notes any **four** of the following. 20
 - (i) सूर्य नमस्कार के प्रभाव एवं निषेध। Technique, effect and C.I. of Suryanamaskar.
 - (ii) वक्षस्थल शक्ति विकासक क्रिया की पद्धति एवं प्रभाव। Technique and effect of Vakshsthal Shakti Vikasak Kriya.
 - (iii) वस्त्रधौति की पद्धति एवं प्रभाव। Technique and effect of Vastradhauti.
 - (iv) सर्वांग पुष्टि की व्याख्या एवं शरीर क्रियात्मक प्रभाव। Physiological effect and definition of Sarvang Pushti.
 - (v) 'नौल क्रिया' हठयोग का ताज। 'Naulikriya' as crown of Hathayoga.
 4. Answer any **Five** of the following. 10
 - (i) यौगिक स्थूल व्यायाम सूचिबद्ध करें।
Enlist Yogic Sthula Vyayama.
 - (ii) सूर्यमन्त्र सूचिबद्ध करें।
Enlist Suryamantra.
 - (iii) पश्चिमोत्तासन की विधि एवं निषेध लिखें।
Technique and C.I. of Paschimottanasana.
 - (iv) उत्तानमण्डुकासन को व्याख्यायित करें।
Define Uttan Mandukasana.
 - (v) गुप्तासन की पद्धति लिखें।
Technique of Guptasana.
 - (vi) धनुरासन के चार चिकित्सकीय उपयोग सूचिबद्ध करें।
Write four therapeutic uses of Dhanurasana.

P.T.O.

SECTION - B

5. प्राचीन शिथिलीकरण की प्रक्रियाओं का परिचय दें। 10
Introduce various ancient relaxation technique.
6. बंध की व्याख्या, पद्धति एवं शरीरक्रियात्मक प्रभाव दर्शायें। 10
Define Bandha with their technique and effect on body.

OR

6. नाडीशोधन प्राणायाम की व्याख्या, शरीर क्रियात्मक एवं चिकित्सकीय प्रभाव दर्शायें।
Define Nadishodhan Pranayam with it's Physiological and therapeutic effect.
7. Write short notes any **four** of the following. 20
- (i) साईकिलक ध्यान।
Cyclic meditation.
- (ii) विपरीत करणी मुद्रा।
Viparit Karani Mudra.
- (iii) विपश्यना ध्यान।
Vipatsyana meditation.
- (iv) शीतली प्राणायाम।
Sheetali Pranayam.
- (v) बुद्धि के विकास में योग।
Yoga for development of intelignce.
8. Answer any **Five** of the following. 10
- (i) वज्रोली मुद्रा को व्याख्यायित करें एवं प्रकार लिखें।
Define Vajroli Mudra with it's types.
- (ii) सीत्कारी प्राणायाम की व्याख्या लिखें।
Define Sitkari Pranayam
- (iii) योनिमुद्रा की विधि लिखें।
Technique Yoni Mudra.
- (iv) महाबंध की व्याख्या एवं पद्धति लिखें।
Write definition of Mahabandha with technique.
- (v) सूर्यभेदन प्राणायाम के चार उपयोग लिखें।
Enlist any four indication of Suryabhedan Pranayam.
- (vi) अधोधारणा मुद्रा की पद्धति लिखें।
Write technique of Adhodharana.



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)
[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION APRIL-2017 (NEW SYLLABUS)

YOGA SHASTRA

Date :- 22-04-2017
Saturday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना 9. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. प्राचीन ग्रंथों के आधार पर योग को व्याख्यायित करें । 10
Define Yoga according to various classics.
2. पातंजल योगसूत्र को सविस्तार वर्णित करें । 10
Describe Patanjala Yoga Sutra in brief.

OR

श्रीमद् भगवद् गीता के आधार पर कर्मयोग समझाएँ ।
Explain philosophy of Karma Yoga as per Shrimad Bhagvat Gita.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. हठयोग ।
Hathayoga.
- B. प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ।
- C. तदेवार्थं मात्र निर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ।
- D. ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ।
- E. स्थितप्रज्ञ के लक्षण ।
Characteristics of Sthita Pragna.
4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. भक्त के लक्षण लिखें ।
Enlist characteristics of devotee.
- B. पंचक्लेश सूचिबद्ध करें ।
Enlist Panchaklesha.
- C. तमोगुणी व्यक्ति के लक्षण लिखें ।
Write characteristics of Tamoguni person.
- D. पातंजल योगसूत्र के अध्याय अनुसार सूत्रसंख्या सूचिबद्ध करें ।
Enlist chapter wise number of Sutra of Patanjala Yoga Sutra.
- E. ज्ञानयोग का सिद्धान्त लिखें ।
Mention the principle of Jnana Yoga.
- F. संयम क्या है ?
What is Samyama ?

[P.T.O.]

SECTION-B

5. घेरण्ड संहिता का सविस्तार परिचय दे । 10
Introduce Gheranda Samhita in detail.
6. शिवसंहिता के आधार पर चक्रध्यान के फायदे वर्णित करें । 10
Describe benefits of Chakra Dhyana as per Shiva Samhita.

OR

गोरक्षसंहिता का सविस्तार परिचय दें ।
Introduce Goraksha Samhita in detail.

7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. राजयोग एवं हठयोग का संबंध ।
Relation of Rajayoga and Hathayoga.
- B. घेरण्ड संहिता में वर्णित स्थूल ध्यान की पद्धति ।
Technique of Sthula Dhyana as described in Gheranda Samhita.
- C. नादानुसंधान ।
Nadanusandhana.
- D. बिहार स्कूल ओफ योग ।
Bihar School of Yoga.
- E. अष्ट महासिद्धि ।
Ashta Mahasiddhi.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. प्राणविद्या क्या है ?
What is Pranavidya ?
- B. मात्र शिवसंहिता में दर्शित चार नाड़ीयों को सूचिबद्ध करें ।
Enlist four Nadis which are mentioned only in Shiva Samhita.
- C. योगमठ के बारे में लीखें ।
Write about Yoga Matha.
- D. कुण्डलीनी के पर्याय सूचिबद्ध करें ।
Enlist synonym of Kundalini.
- E. शिवसंहिता के मतानुसार मृदुसाधक के लक्षण लीखें ।
Enlist the characteristics of Mrudu Sadhaka as per Shiva Samhita.
- F. पंचमहाप्राण सूचिबद्ध करें ।
Enlist Pancha Mahaprana.
