

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION) [D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

SHARIR RACHANA EVAM KRIYA (VYAVAHARIK PAKSHA)

Date :- 28-09-2015
Monday

Time :- 10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. 'अस्थि शारीर' आयुर्वेद मतानुसार के विषय में निबंध लिखो। 10
Write an essay on Asthi Sharir according to Ayurveda.
2. स्रोतस की व्याख्या कर किन्हीं तीन अंतर्मुख स्रोतस के विषय में लिखें। 10
Define "Srotas" and write about any three Antar Mukha Srotas in detail.

OR

2. 'पुरुष' के विषय में विस्तृत विवेचन करें।
Write about "Purusha" in detail.
3. किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 20
(i) सद्यो प्राणहर मर्म के विषय में लिखें।
Write about Sadhya Pranahar Marma.
(ii) पिट्यूटरी ग्रंथी के अंतः स्रावों के विषय में लिखें।
Write about hormones of Pituitary gland.
(iii) वलयास्थि।
Valayasthi.
(iv) प्रतर संधि।
Pratar Sandhi.
(v) पुरुष के प्रकार।
Types of Purusha.
4. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10
(i) आत्मा की व्याख्या लिखें।
Define Atma.
(ii) पेशी के प्रकार लिखें।
Write the types of Muscle.
(iii) त्वचा के कार्य लिखें।
Write the functions of the Skin..
(iv) रूजाकर मर्म के नाम लिखें।
Enlist Rujakar Marma.
(v) पेन्क्रियास के तीन कार्य लिखें।
Write any three functions of Pancreas.
(vi) शुक्रवह स्रोतस के मूल लिखें।
Enlist Mula of Shukravaha Srotas.

SECTION - B

5. 'नैसर्गोपचार की विविध क्रियाओं का शरीर क्रिया पर असर' के विषय में विस्तृत विवेचन करें। 10
Write about "The Physiological effect of various Naisargopachara process" in detail.
6. दोष की व्याख्या करके प्रत्येक दोष के प्रकार लिखें। 10
Define the Dosha and enlist all Dosha.

OR

6. 'धातु' की व्याख्या करके उसकी सभी उपधातु के नाम लिखें।
Define Dhatu and enlist all the Upadhatu.
7. किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर लिखें। 20
- (i) इडा।
Ida.
- (ii) सरस्वति नाडी।
Saraswati Nadi.
- (iii) वाता दोष के गुण।
Properties of Vata Dosha.
- (iv) पाचक पित्त का स्थान एवं कार्य लिखें।
Location and function of Pachaka Pitta.
- (v) उप प्राण क्या है ?
What is Upaprana ?
8. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 10
- (i) आमाशय का स्थान।
Location of Stomach.
- (ii) यकृत का स्थान
Location of liver.
- (iii) नर्वस सिस्टम का वर्गीकरण।
Classify Nervous system.
- (iv) 'कोष्ठ' की व्याख्या लिखें।
Define Koshtha.
- (v) नाडी की व्याख्या लिखें।
Define Nadi.
- (vi) ज्ञानेन्द्रिय के नाम लिखें।
Enlist Gyanendriya.



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - I

Date :- 29-09-2015

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Tuesday

Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. निद्रा का सविस्तार वर्णन करें । 10
Describe Nidra.
2. ब्रह्मचर्य पर निबंध लीखें । 10
Describe Brahmacharya.

OR

धारणीय-अधारणीय वेग सविस्तार वर्णन करें ।
Describe Dharaniya – Adharaniya Vega.

3. Answer short note on any **Four** of the following : 20
 - A. हेमन्तऋतुचर्या ।
Hemnata Rutucharya.
 - B. विरुद्धाहार का सिद्धान्त सोदाहरण समझाएँ ।
Concept of Viruddhahara describe with examples.
 - C. दंतधावन ।
Dantadhavana.
 - D. स्नान ।
Snana.
 - E. निन्दित पुरुष ।
Nindita Purusha.
4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. गौरस
Gourasa.
 - B. निरामीष आहार के लाभालाभ ।
Pros and cons of vegetarian diet.
 - C. आहारविधि विशेषातन ।
Aharavidhi Visheshayatana.
 - D. कुपोषण संबंधित राष्ट्रिय कार्यक्रम ।
National programmes regarding nutrition.
 - E. केलिसियम के स्रोतों का नामोल्लेख करें ।
Enlist the sources of calcium.
 - F. धूमपान के व्यापद का नामोल्लेख करें ।
Enlist the bad effects of Dhumapana.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. प्रकाश पर निबंध लिखें । 10
Describe Prakasha.
6. जनपदोध्वंस का सविस्तर वर्णन करें । 10
Describe Janapadodhvamsa.

OR

व्यावसायिक स्वस्थवृत्त पर संक्षिप्त में लिखें ।
Describe occupational hygiene.

7. Answer short note on any **Four** of the following : 20
- A. रसीकरण ।
Immunization.
- B. विद्यालय में वातायन, जल प्रबंधन मल निष्कासन व्यवस्था का प्रारूप लिखें ।
Ventilation, water supply, and sanitation arrangement in a school.
- C. चिकित्सालय में वातायन, जल प्रबंधन मल निष्कासन व्यवस्था का प्रारूप लिखें ।
Ventilation, water supply, and sanitation arrangement in a hospital.
- D. Small pox एवं plague के रोकथाम के उपाय ।
Preservation of small pox and plague.
- E. जलस्रोत ।
Various sources of water.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. संक्रमण व्याधि की परिभाषा लीखें ।
Define communicable diseases.
- B. विसंक्रमण की भौतिक विधियाँ बताएँ ।
Enlist the physical methods of sterilization.
- C. यांत्रिक-अप्रकृतिक प्रकाश एवं उसके दोष क्या है ?
Artificial lighting and their hazards.
- D. वायुजनित विकारों का नामोल्लेख करें ।
Enlist the air born disease.
- E. उदकजनित विकारों का नामोल्लेख करें ।
Enlist the water born disease.
- F. Gonorrhoea का संक्रमण किस प्रकार होता है ?
What are the modes of transmission of Gonorrhoea ?

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

NISARGOPACHAR YOGA EVAM SWASTHYAM - II

Date :- 30-09-2015

Wednesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION - A

1. 'गर्भाधान विधि' का महत्व समझायें ॥ 10
Explain the importance of "Garbhadhana Vidhi".

2. किन्हीं पाँच संस्कारों का विस्तृत वर्णन करें। 10
Describe any five "Samskara" in detail.

OR

2. मानसोपचार (Psychotherapy) का विस्तृत वर्णन करें।
Describe Manasopachara (Psychotherapy) in detail.

3. किन्हीं चार पर टिप्पणी करें। Write short note on any four. 20
(i) तीन मास पर्यन्त गर्भ का विकास। Development of fetus till 3 months.
(ii) मानस प्रकृति। Manasa Prakruti.
(iii) आचार रसायन। Achara Rasayana.
(iv) मनोस्वास्थ्य में योग का योगदान। Role of Yoga in mental health.
(v) प्रार्थना की व्याख्या एवं तकनिकें। Definition and techniques of Prayer.

4. किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any five of the following. 10

- (i) 'गर्भाधान' क्या है ?
What is 'Garbhadhana' ?
- (ii) 'मन' के कार्य सूचिबद्ध करें।
Enlist functions of mind.
- (iii) 'प्रज्ञापराध' क्या है ?
What is 'Prajnaparadha' ?
- (iv) 'Depression' की व्याख्या करें।
Define 'Depression'.
- (v) 'Complex' का क्या अर्थ है ?
What is meant by 'Complex' ?
- (vi) 'जप' क्या है ?
What is 'Japa Chanting' ?

P.T.O.

SECTION - B

5. प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं में 'योग' के संभवित योगदान का वर्णन करें। 10
Describe the possible contribution of Yoga in Primary Health Care services.
6. "Revised National Tuberculosis Control Programme" का विस्तृत वर्णन कीजिए। 10
Describe "Revised National Tuberculosis Control Programme"

OR

6. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति "AYUSH" में का महत्व समझायें।
Explain the importance of AYUSH in National Health Policy.
7. किन्हीं चार पर टिप्पणी करें। Write short notes (any four). 20
- (i) योग प्रशिक्षक का परिवार कल्याण कार्यक्रम में संभवित योगदान।
Possible contribution of Yoga Teacher in Parivar Kalyana Karyakrama.
- (ii) नेशनल रूरल हेल्थ मिशन।
National Rural Health Mission.
- (iii) सगर्भा की सुश्रुषा में योग का योगदान।
Contribution of Yoga in Pregnancy Care.
- (iv) W.H.O.
- (v) योग में अनुसंधान।
Research in Yoga.
8. किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any five of the following. 10
- (i) प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा की व्याख्या कीजिए।
Define Primary Health Care.
- (ii) "Tubectomy" क्या है ?
What is "Tubectomy" ?
- (iii) "National Anti- Malaria Programme" में मलेरिया निदान किस तरह किया जाता है ?
How diagnosis of Malaria is made in "National Anti- Malaria Programme" ?
- (iv) "BCG" क्या है ?
What is "BCG" ?
- (v) 'Morbidity Rate' की परिभाषा दीजिए।
Define Morbidity Rate.
- (vi) 'CCRYN' क्या है ?
What is 'CCRYN' ?



GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(A.YU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

AUSADH VIJNAN SHASTRA-DRAVYAGUNA SHASTRA, NAIDANIK PADDHATIYAN
EVAM VYAVAHAR AYURVED

Date :- 05-10-2015

Monday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. सामान्य एवं प्रणालिगत प्ररीक्षण द्वारा स्वस्थ और रुग्ण में क्या अंतर पाया जाता है ? 10

Explain the difference between healthy person and patient based on general as well as systemic examination.

2. आधुनिक चिकित्सा विज्ञान मतानुसार औषधि की व्याख्या दीजिए तथा उसका वर्गीकरण उदाहरण सहित लिखें । 10

Give definition and classification of drug according to modern medical science with examples.

OR

आयुर्वेद चिकित्सा विज्ञान मतानुसार औषधि की व्याख्या दीजिए तथा उसका वर्गीकरण उदाहरण सहित लिखें ।

Give definition and classification of drug according to Ayurveda with examples.

3. Write short note on any **Four** of the following : 20

A. षडविध क्रियाकाल ।

Shadvidha Kriyakala.

B. रक्त परीक्षण की विधियाँ ।

Method of blood examination.

C. प्रश्न परीक्षा की नैदानिक उपादेयता ।

Diagnostic utility of Prashna Pariksha.

D. जिवाणु का सोदाहरण वर्गीकरण ।

Classification of microbes with few examples.

E. सम्प्राप्ति विघटन ।

Samprapti Vighatana.

4. Answer any **Five** of the following : 10

A. स्रोतस की व्याख्या करें ।

Define Srotasa.

B. इ.इ.जी. क्या है ?

What is meant by EEG.

C. अग्नि की व्याख्या करें ।

Define Agni.

D. पंचमहाभूत और त्रिदोष के बिच का संबंध लिखें ।

Write the relation between 'Panchamahabhuta' and 'Tridosha'.

E. WHO अनुसार स्वास्थ्य की व्याख्या करें ।

Write the definition of health as per WHO.

F. जंगम द्रव्य क्या है ? दो उदाहरण दीजिए ।

What is meant by Jangama Dravya ? Give two examples.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. अन्न विषमयता की चिकित्सा का सामान्य सिद्धान्त उदाहरण के साथ लिखें । 10
Describe general principles for the treatment of food poisoning with examples.

6. स्वास्थ्य रक्षण हेतु घरेलु मसालों का महत्व उदाहरण के साथ लिखें । 10
Write the importance of House hold species for maintaining the health with examples.

OR

द्रव्य और कर्म के संबंध का उदाहरण देकर वर्णन करें ।
Describe the relation between Dravya and Karma with examples.

7. Write short note on any **Four** of the following : 20

- A. दीपन और पाचन का भेद स्पष्ट करें ।
Clarify the difference between Deepan and Pachana.
- B. परादि गुण ।
Paradi Guna.
- C. साक्षी एवं सिविल कोर्ट के प्रकार ।
Types of witness and civil court.
- D. भोजन की असंयोगिता ।
Incompatibility of food.
- E. लसुन ।
Lashuna.

8. Answer any **Five** of the following : 10

- A. मेडिकल एविडन्स क्या है ?
What is meant by medical evidence ?
- B. मधुर रस के लक्षण एवं कर्म लिखें ।
Write Lakshana and Karma of Madhura Rasa.
- C. पोस्ट-मोर्टम का हेतु स्पष्ट करें ।
What is the purpose of post-mortem ?
- D. 'समशन' क्या है ?
What is meant by Samashana ?
- E. सैधव के चार चिकित्सकीय प्रयोग लिखें ।
Enlist any four therapeutic uses of Saindhava.
- F. संदिग्ध विषमयता में नेचरोपेथ का कर्तव्य लिखें ।
Write the duties of Naturopath for suspecting poison.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

YOGA : PRINCIPLES & PRACTICES, RELATIONSHIP OF YOGA-NATUROPATHY WITH CULTURE

Date :- 03-10-2015

Saturday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Total Marks :- 100

सूचना 9. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. सूर्यनमस्कार की विधि, मंत्र और शरीरक्रियात्मक प्रभाव समझाएँ । 10
Explain the technique, Mantras and physiological effect of Suryanamaskara.
2. योग शास्त्र का क्रमिक विकास समझाते हुए सांस्कृतिक विकास के साथ उसका 10
संबंध स्पष्ट करें ।
Explaining the chronological development of Yoga establish its relationship with cultural development.

OR

योगिक सूक्ष्म व्यायाम समझाएँ ।

Explain the Yogic Sukshma Vyayama.

3. Write short notes on any **Four** of the following : 20
 - A. राज योग ।
Raja Yoga.
 - B. भगवद्गीता में वर्णित योग की व्याख्याएँ ।
Definitions of Yoga as described in Bhagvad Gita.
 - C. निसर्गोपचार के माध्यम से रोगमुक्ति ।
Freedom from disease through Naturopathy.
 - D. योगिक स्थूल व्यायाम : व्याख्या एवं पद्धति ।
Yogic Sthula Vyayama : Definition and technique.
 - E. विश्वमें प्रचलित विविध योग पद्धतियाँ ।
Different Yoga techniques popular in the world.
4. Answer any **Five** of the following : 10
 - A. हठ योग को व्याख्यायित करें ।
Define Hatha Yoga.
 - B. लोनावला स्थित योग संस्थान का नाम एवं संक्षिप्त परिचय लिखें ।
Write the name and brief introduction of the Yoga institute situated at Lonavla.
 - C. सी.सी.आर.वाय.एन. का पूरा नाम एवं उसके मुख्यालय का स्थान लिखें ।
Write the full form of CCRYN and name the place of its head quarter.
 - D. उदरशक्ति विकासक क्रिया की कुल संख्या लिखकर उनमें से किन्हीं तीन के नाम लिखें ।
Writing the number of Udarashakti Vikasaka Kriyas, enlist any three of them.
 - E. वडोदरा में स्थित किन्हीं दो निसर्गोपचार केन्द्रों के नाम लिखें ।
Enlist any two Naturopathy institutes situated in Vadodara.
 - F. कर्म योग को व्याख्यायित करें ।
Define Karma Yoga.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. प्राणायाम की व्याख्या, प्रकार एवं सामान्य पद्धति समझाएँ । 10
Explain the definition, types and general technique of Pranayama.
6. मुद्रा की व्याख्या एवं कुण्डलिनी जागृतिकर प्रभाव समझाएँ । 10
Explain the definition and Kundalini Jagrutikara effect of Mudra.
- OR**
- योगिक शिथिलिकरण प्रक्रिया समझाएँ ।
Explain Yogic relaxation technique.
7. Write short notes on any **Four** of the following : 20
- A. नेति क्रिया ।
Neti Kriya.
- B. शंख प्रक्षालन ।
Shamkha Prakshalana.
- C. प्रत्याहार ।
Pratyahara.
- D. मत्स्यासन की विधि एवं प्रभाव ।
Technique and effect of Matsyasana.
- E. उच्च योगाभ्यास द्वारा मन एवं बुद्धि का विकास ।
Development of mind and intellect by higher Yoga practices.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. कूर्मासन का अर्थ एवं पद्धति लिखें ।
Write the meaning and technique of Kurmasana.
- B. उड्डीयानबंध की पद्धति लिखें ।
Write the technique of Uddiyana Bandha.
- C. कुंजल क्रिया को व्याख्यायित करें ।
Define Kunjala Kriya.
- D. वज्रासन के चिकित्सकीय उपयोग लिखें ।
Enlist the therapeutic uses of Vajrasana.
- E. जिसमें पश्चिमोत्तानासन उपयुक्त एवं निषिद्ध हो ऐसी दो दो अवस्थाओं के नाम लिखें ।
Write two names each of the conditions where Pashchimottanasana is useful and contraindicated.
- F. दण्डधैति में उपयुक्त दण्ड के नाम लिखें ।
Enlist the Dandas used in Dandadhauti.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(AYU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

YOGA SHASTRA

Date :- 06-10-2015

Tuesday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.

Total Marks :- 100

सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. पातंजल योगसूत्र के आधार पर यम नियम का विस्तार से वर्णन करें । 10
Describe Yama and Niyama according to Patanjala Yoga Sutra.

2. भगवद् गीता में वर्णित योग का विस्तृत वर्णन करें । 10
Describe Yoga as per Bhagvad Gita in detail.

OR

पातंजल योगसूत्र के आधार पर चित्तवृत्ति एवं उनके निरोध के उपाय समझाएँ ।
Explain Chittavritti and their Nirodha Upaya as per Patanjala Yoga Sutra.

3. Explain any **Four** Sutras of the following : 20

- A. अनुभूतविषयासम्प्रमोषः स्मृतिः ।
- B. अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः ।
- C. त्रयमेकत्र संयमः ।
- D. कर्माशुक्लाकृष्णं योगिनस्त्रिविधमितरेषाम् ।
- E. अनित्याशुचिदुःखानात्मसु नित्यशुचिसुखात्मख्यातिरविद्या ।

4. Answer any **Five** of the following : 10

- A. “इश्वर” को पतंजलीजी के मतानुसार व्याख्यायित करें ।
Define Ishwara according to Patanjali.
- B. संयम के लाभ लिखें ।
Mention the benefits of Samyama.
- C. पातंजल योगसूत्र के आधार पर योग के अंग सुचिबद्ध करें ।
Enlist the limbs of Yoga on the basis of Patanjala Yoga Sutra.
- D. स्थितप्रज्ञ के लक्षण लिखें ।
Enlist the characteristic features of Sthitaprajna.
- E. पातंजल योगसूत्र में वर्णित समाधि के प्रकार नामांकित करें ।
Enlist the types of Samadhi as per Patanjala Yoga Sutra.
- F. गुणत्रय कौन से है ?
Which are Gunatraya ?

[P.T.O.]

SECTION-B

5. घेरण्ड संहिता के आधार पर प्रकार सहित ध्यान का वर्णन करें । 10
Describe the types of Dhyana according to Gheranda Samhita.
6. शास्त्रों के आधार पर कुण्डलिनी समझाएँ । 10
Describe Kundalini as per traditional texts.

OR

नादानुसंधान का वर्णन करें ।
Describe Nadanusandhana.

7. Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : युक्त-अयुक्त प्राणायाम ।
Write a short note on: Yukta Ayukta Pranayama.
- B. टिप्पणी करें : मणिपुर चक्र ।
Write a short note on: Manipura Chakra.
- C. टिप्पणी करें : राजयोग - हठयोग के बीच का संबंध ।
Write a short note on: Relation between Raja Yoga and Hatha Yoga.
- D. टिप्पणी करें : महर्षि घेरण्ड के मतानुसार शरीर शुद्धि का महत्व ।
Write a short note on: Importance of body cleansing according to Maharshi Gheranda.
- E. टिप्पणी करें : योग शास्त्र के आधार पर प्राण समझाएँ ।
Write a short note on: Explain Prana as per Yoga Shastra.
8. Answer any **Five** of the following : 10
- A. गोरक्षसंहिता में वर्णित किन्हीं आठ नाडीयो को सूचिबद्ध करें ।
Enlist any eight Nadis as mentioned in Goraksha Samhita.
- B. अष्टमहा सिद्धि के नाम लिखें ।
Enlist Ashtamahasiddhis.
- C. शीव संहितामें वर्णित साधक के प्रकार सूचिबद्ध करें ।
Enlist the types of Sadhaka as per Shiva Samhita.
- D. योग साधना का प्रारंभ करने हेतु ऋतुओं को नामांकित करें ।
Enlist the seasons for starting Yoga practices.
- E. मात्रा के आधार पर प्राणायाम के प्रकार लिखें ।
Enlist the types of Pranayam according to proportion.
- F. नाडीशुद्धि के चिन्ह लिखें ।
Enlist the signs of Nadi Shuddhi.

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY, JAMNAGAR.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA (AYURVED) (HEALTH EDUCATION)

[D.NAT. & YOGA(A.YU.)(H.E.)] EXAMINATION SEPTEMBER-2015

NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE

Date :- 01-10-2015
Thursday

Time :-10:00 a.m. to 01:00 p.m.
Total Marks :- 100

- सूचना १. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.
२. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. आकाश तत्त्व का महत्व लिखकर उपवास के प्रकार, विधि और शारीरक्रियात्मक प्रभाव लिखें । 10
Describe the importance of Akash Tattva, and write the types, procedures and physiological action of Fasting.

2. प्रकृति की व्याख्या देकर सृष्टि उत्पत्तिक्रम का वर्णन करें । 10
Define Prakruti. Describe evolution in detail.

OR

निसर्गोपचार की व्याख्या देकर उसके सिद्धान्तों का विस्तृत वर्णन करें ।
Define Nisargopachara. Describe its principles in detail.

3. Answer any **Four** of the following : 20
- A. टिप्पणी करें : सेबेस्टियन नीप ।
Write a short note on: Sebastian Kneep.
- B. टिप्पणी करें : मलशोधन का महत्व ।
Write a short note on: Importance of Malashodhana.
- C. टिप्पणी करें : आतपस्नान विधि ।
Write a short note on: Sunbath procedure.
- D. टिप्पणी करें : कशेरुक स्नान का शारीरक्रियात्मक प्रभाव ।
Write a short note on: Physiological action of Spinal bath.
- E. टिप्पणी करें : मर्दन विधि ।
Write a short note on: Massage procedure.

4. Answer any **Five** of the following : 10
- A. वायु तत्त्व के चार गुण लिखें ।
Write the four qualities of Vayu Tattva.
- B. विश्रमण की व्याख्या लिखें ।
Define Vishraman.
- C. स्वेदन की व्याख्या लिखें ।
Define Fomentation.
- D. जल तत्त्व चिकित्सा में प्रयुक्त चार पद्धतियों के नाम लिखें ।
Enlist the four packs used in Hydrotherapy.
- E. पृथ्वी तत्त्व की चार चिकित्साओं के नाम लिखें ।
Write the four treatments of Pruthvi Tattva.
- F. जल तत्त्व के दो कार्य लिखें ।
Write the two functions of Jala Tattva.

[P.T.O.]

SECTION-B

5. चुम्बक चिकित्सा की व्याख्या, प्रकार लिखकर उसके शारीरक्रियात्मक प्रभाव का 10 वर्णन करें ।
Define Magnetotherapy, write its types and physiological action on humans.

6. आहार चिकित्सा की व्याख्या लिखकर उसके चिकित्सकीय प्रयोग का विस्तृत वर्णन 10 करें ।
Define Diet therapy and write its therapeutic utility in detail.

OR

- जिम्नेशियम के यंत्रसहित व्यायामों का शारीरक्रियात्मक प्रभावों का विस्तृत वर्णन करें ।
Describe the physiological action of instrumental exercise of Gymnasium.

7. Answer any **Four** of the following :

20

- A. टिप्पणी करें : क्रोकोडाईल व्यायाम विधि ।
Write a short note on: Procedure of Crocodile exercises.
- B. टिप्पणी करें : ओस्टियोपेथी चिकित्सा ।
Write a short note on: Procedure of Osteopathy.
- C. टिप्पणी करें : संगीत चिकित्सा का चिकित्सकीय उपयोग ।
Write a short note on: Therapeutic utility of Music therapy.
- D. टिप्पणी करें : फिजियोथेरेपी के सिद्धान्त ।
Write a short note on: Principles of Physiotherapy.
- E. टिप्पणी करें : फिजिकल एक्सरसाइज एवं योग का सायुज्य ।
Write a short note on: Comparison of Physical exercise and Yoga.

8. Answer any **Five** of the following :

10

- A. एक्युप्रेसर में प्रयुक्त चार साधनों के नाम लिखें ।
Enlist the four instruments used in Acupressure.
- B. चाल के चार प्रकार लिखें ।
Write the four types of Walk.
- C. फिजियोथेरेपी की व्याख्या करें ।
Define the Physiotherapy.
- D. कलर चिकित्सा की व्याख्या करें ।
Define Chromo therapy.
- E. फिजियोथेरेपी के चार यंत्रों के नाम लिखें ।
Write the four instruments of Physiotherapy.
- F. सुर्यनमस्कार के दो फायदे लिखें ।
Write the two benefits of Suryanamaskara.
